

药理学辅导：维生素脂溶性维生素 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/18/2021\\_2022\\_\\_E8\\_8D\\_AF\\_E7\\_90\\_86\\_E5\\_AD\\_A6\\_E8\\_c23\\_18819.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/18/2021_2022__E8_8D_AF_E7_90_86_E5_AD_A6_E8_c23_18819.htm)

1、维生素A Retinol：仅存在于动物性食物中，如鱼肝油、蛋黄、肝、肾、乳汁、乳油中富含。有些蔬菜也含有较丰富的维生素A原(胡萝卜素或类胡萝卜素)，如胡萝卜、番茄、菠菜、马齿苋、空心菜、荠菜、紫菜、辣椒及黄色玉米、红心山薯、杏、柿子等。VA原在肠粘膜及肝脏中可转变为VA，是人体VA的主要来源。VA具有促进上皮细胞合成糖多糖，同时抑制角蛋白合成的作用，可维持上皮组织的正常结构和功能；也参与视紫红质的合成，维持暗视觉。主要用于夜盲症、干眼病、角膜炎、结膜炎、角膜软化、视网膜色素变性、眼球铁锈症、佝偻病、软骨病、尿路结石、抗癌辅助治疗等。维生素A酸(维生素甲酸) Vitamine A Acid：具有维持皮肤、角膜、上呼吸道及泌尿生殖道正常上皮结构功能。主要用于各种扁平苔癣、粘膜白斑、多发性寻常疣、毛发红糠疹、毛囊角化病等。

2、维生素D：具有促进骨钙化作用。常与VA一起共存于动物性食物中，如鱼肝油、肝脏、蛋黄、牛奶等；人体皮下组织中的7-脱氢胆固醇受紫外线照射后可转变为VD<sub>3</sub>。VD经肝微粒体羟化酶、还原型辅酶 催化形成25-羟维生素D，再经肾脏线粒体羟化酶催化，形成1,25-二羟维生素D，可促进“运钙蛋白”合成，促使钙吸收；促进钙磷沉积于骨组织，促进钙化；促进肾小管对磷重吸收。慢性肾病有可能致血钙下降，产生佝偻病，再进而继发甲状腺机能亢进。VD主要用于防治佝偻病、软骨病、手足搐搦症、结核病促进病灶钙化、甲状腺

机能减退症等。 3、维生素E(生育酚)：谷类种子胚油中含量最丰富，绿叶蔬菜、植物油、豆类、玉米等是主要来源。VE缺乏，可使男性睾丸萎缩、女性胎盘萎缩、胚胎死亡和流产、肌肉营养不良、红细胞易被氧化产生溶血、肝细胞坏死等等。VE可改善末梢循环、增强免疫功能、延缓衰老、对维生素A有保护和促进利用作用、减少化学物质对细胞的毒性作用等。主要用于预防习惯性流产，男妇不孕症的辅助治疗，延缓衰老，溶血性贫血，肌营养不良，动脉硬化，急慢性肝炎、肝硬化，胃溃疡，甲状腺和肾上腺机能减退症，痔，脑血管意外后遗症、放射线损伤等。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)