

药理学学习中运用记忆法及体会 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/18/2021_2022__E8_8D_AF_E7_90_86_E5_AD_A6_E5_c23_18979.htm

药理学是研究药物与机体相互作用的规律及其原理的学科，其内容广泛而又复杂，不但要学习各种药物的药理作用，还要记忆种类繁杂的药物名词、用法及不良反应等。面对一大堆千奇百怪的新老药名时，记忆起来实在犯难。运用记忆法以激发学习兴趣，增强记忆。

1、理解记忆 做学问贵在寻根究底，而“不求甚解”和死记硬背是不可取的。例如，在讲解抑制胃酸分泌药时，我先简述胃酸分泌机制：内源性组织胺、胃泌素和乙酰胆碱与胃粘膜壁细胞组织胺受体、胃泌素受体和乙酰胆碱能受体结合后能刺激胃酸分泌；而壁细胞分泌H⁺，是通过H⁺-K⁺-ATP酶将细胞内H⁺泵出细胞外。再根据胃酸分泌的不同环节，指出H₂受体阻断药（西咪替丁、雷尼替丁和法莫替丁）与组织胺H₂受体结合，M₁受体阻断药（哌仑西平）阻断胆碱能M₁受体，H⁺泵抑制药（奥美拉唑）抑制壁细胞H⁺-K⁺-ATP酶，皆能抑制胃酸分泌而用于治疗消化性溃疡病。由此，就容易记住抑制胃酸分泌常用药物的不同作用机制。

2、比较记忆 有比较，才能鉴别，才能清晰明确，加深记忆。例如，毛果芸香碱、毒扁豆碱、甘露醇和噻吗洛尔都可以治疗青光眼，但作用机制各不相同。其中拟胆碱药毛果芸香碱为M受体兴奋剂，直接兴奋瞳孔括约肌上的M受体使瞳孔缩小；而毒扁豆碱为胆碱酯酶抑制剂，抑制胆碱酯酶活性，使乙酰胆碱堆积，作用于瞳孔括约肌上的M受体，同样引起瞳孔缩小。这两种药使瞳孔缩小，虹膜拉向中心，根部变薄，前房角间隙变

大，使房水回流通畅，故能降低眼内压。脱水药甘露醇通过迅速提高血浆渗透压，促使组织间液水份向血浆转移而产生脱水作用，降低青光眼患者眼内压。受体阻断药噻吗洛尔因能减少房水生成，治疗青光眼，而无缩瞳和调节痉挛等不良反应。通过比较，知道这些分散在不同章节的药物虽然作用机制不同，但都具有相同的药理效应，因而可以放在一起记忆，还能更好地应用于临床。

3、分类记忆

根据事物的特征划分类别，这就是分类。由于大脑是以类型和关联存储信息在树突上，所以将事物分类容易记忆。如按作用于肾小管不同部位把利尿药分为三类，包括作用于髓袢升支粗段髓质部和皮质部的利尿药，如利尿强度最大的速尿、利尿酸等，易致水、电解质紊乱（含低血钾症）、耳毒性和胃肠道反应；作用于髓袢升支粗段皮质部的利尿药，如利尿强度中等的氢氯噻嗪，易致低血钾症、高尿酸血症和高血糖症；作用于远曲小管和集合管的利尿药，如利尿作用较弱的螺内酯、氨苯喋啶有拮抗醛固酮的保钠排钾作用，可引起高血钾症。由此可见，属于同一类型的利尿药物，其作用部位、作用机制、利尿强度和不良反应大致相同，归纳分类便于记忆。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com