

旅游游记欣赏：泥巴温泉客家情 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/180/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E6_B8_B8_E8_c34_180119.htm 线路看点：美容保健

热矿泥：在热矿泥里“滚一滚”、“埋一埋”，享受肢体热乎乎的感受，富含30多种人体必需的微量元素的热矿泥，具有美容保健之功效，尤其深受女性的喜爱。健康温泉：泡了热矿泥，

在真正的地热温泉中再泡一泡，就是一个“爽”，一天的驾车疲劳也全然消失。客家文化及美食：客家围龙屋始建于唐宋，是“中国五大特色民居建筑”之一。观赏围龙屋的同时，你还可以品尝到“鲜润、浓香、醇厚”的传统客家美食。行车路线

：广州-梅州-汤湖热矿泥(温泉浴)-雁南飞茶田-客家围龙屋-广州，单程320公里，预计路油费合计300多元。建议自驾行程：

第一天：到达被誉为“南有汤湖泥，天下第一泥”的汤湖热矿泥山庄，午餐后开展泥地拔河、泡热矿泥，浴温泉等活动，晚餐后举行篝火晚会，住宿山庄俄罗斯木屋。第二天：前往梅州市雁南飞，参观广东省最大的茶园并品茶、欣赏被国内外建筑学家列为中国五大传统民居建筑之一的客家围龙屋，去感受客家传统民俗文化，中午安排特色客家午餐。午餐后沿河梅高速返回广州。

景点介绍：汤湖热矿泥 俗语说：北有汤岗子，南有汤湖泥。汤湖热矿泥是国内外罕见的无污染优质医疗保健泥源，可用于介质浸泡、包裹、埋数躯体进行治疗保健。汤湖热矿泥极为罕见，含有人体所需的60余种微量元素，可治疗多种疾病，被誉为“天下第一泥”和“天下第一奇”。汤湖泥形成的地质年代久远，至今已有两千多年。梅州汤湖热矿泥温泉区水质无污染，水温高达83 - 100 ，富含铁、锰、锌、铜等人体

必需的30多种微量元素,可增强细胞活力,调节肌体功能,对风湿性关节炎、肩周炎、软组织损伤等疾病都有一定的疗效,而且还有减肥、美容作用。

雁南飞茶田 雁南飞茶田座落于广东省梅县雁洋镇阴那山麓,总面积450公顷,“国家AAAA级旅游景区”、“全国高产、优质、高效农业标准化示范区”,既有美丽无污染的自然风光,又有间杂了客家文明和浓郁的茶文化。在这里,你可以饱览美景,领略古今中外茶文化内涵,同时还可以享用传统的客家菜,如开锅肉丸,山溪香螺、以茶田特色的香茶炖乌鸡等新式菜肴。

客家围龙屋 围龙屋始于唐宋,盛行于明清,与北京四合院、陕西的窑洞、广西的“杆栏式”、云南的“一颗印”并列被中外建筑学界称为“中国五大特色民居建筑”。现在梅州市保留下来的围龙屋,仅在梅州城区和城郊40公里内,就有几百座。

100Test 下载频道开通,各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com