

考研复习期间节约时间的20个方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/180/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E5_A4_8D_E4_c72_180643.htm

- 1、对于过去失败或未做的事情不要有内疚感。
 - 2、提醒自己为重要的事情留出时间。
 - 3、尽量早睡早起。
 - 4、不要长时间地看电视或无目的地阅读报刊。
 - 5、有效地利用等待的时间。
 - 6、将表拨快3分钟。
- 来源：www.examda.com
- 7、随身携带空白卡片，随时记录自己的想法。
 - 8、设定自己每天的生活目标，定期回顾。
 - 9、按事情的重要性排序，首先做重要的事情。
 - 10、更加巧妙地工作，而不仅仅是努力。
 - 11、与你试图避免的事情正面交锋。
 - 12、尽可能裁掉无结果的任务。
 - 13、一次完成一件事情，一次控制一项计划。
 - 14、在早晨干有创造性的工作。
 - 15、为自己和他人设立最终期限。
 - 16、在所有讨论中积极地倾听。
 - 17、尽可能多地不要做与考研无关的事情。
 - 18、定期清理废物，保持桌面整洁。
 - 19、将所有的小事保留起来一次解决。
 - 20、在采取行动完成下一个目标前设计行动步骤。
- 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com