

托福听力指南平时练习须听清每个词 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/183/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E5\\_90\\_AC\\_E5\\_c81\\_183996.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/183/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E5_90_AC_E5_c81_183996.htm) 听力主要靠练习，如果基础不太好只复习听力技巧是没作用的。一个好的办法就是听写。什么是基础，发的音不准与听到的音对不上号，对常用句型看着还明白可听起来就一时晕了如此等等都需要在听力实践中去弥补。先整体文章听一到三遍然后听写每一句，虽然一句中有不少词听不出来但是先努力听出句子结构，听不出的词不妨把音拼一下然后再对原文。（钟道隆提倡的逆向式英语学习法也就是这个方法）而且练习听力不能急，因为这是建立听觉与反应神经之间的联系，这种联系不是短时间内建立完整的。就算时间不多了，但是亡羊补牢，能补一点基础是一点，总比只是发急无所做为的好；而且一分工夫一分收获，什么时候开始听写都不会让你后悔。忌先看原文再听，好象听懂了，其实是一种错觉，你这种办法训练还是视觉与神经的联系而不是听觉的。忌不下功夫只看所谓听力技巧书，这些听力答题术只对听力基础好的同学有用；不好的人一上考场听着照样不知所云哪些技巧根本用不上。再说有些听力技巧在托福机考中已经不再适用（机考中不能先读选项；而且也没有了简单地一人一句总共三句的题目；大段的听力短文占的比占增大；很多在英语国家生活过3-5年的人听着都觉得累和发晕，幸而他们由于基础好，一般还是考25左右）对于基础好的同学能在复习阶段精听（听写）2-3套题实际上效果更大，能提高听力分数不少。在平时练习是要务必听出每个词，但是上了考场就要懂得“放弃”（由于

你基础差听写训练练习的还不够，肯定有不少东西听不出来，可是时间紧，只好上考场，那么上了考场努力听出文章的主要内容，注意听转，承，答问，时间，人物，地点等重要信息；其它一些细节和生词听不懂也就算了。）在听短句问答时，在平时训练中注意积累惯用法和习语是必下的工夫。因为这种题有时就是考这些惯用法。这与长文章听主要内容还是有很大区别的。从1986年以来，ETS对听力的要求是：A. Understanding "idioms, conversational expressions, and two-or three -word verbs". B. Discerning "implied" meanings. C. Answering questions about the "specific content" of a conversation or a short talk. D. Interpreting emphasis, stress, and tone. E. Sound discrimination. and F. Understanding "comparisons". 这6项任务是托福听力训练的重点。听写是弥补基础的基本做法，而这些项目是训练的主攻点。应该对所听过的题目按以上6项分别归纳总结。基于以上认识，我们推荐以下复习资料：1 下载钟道隆的大力提倡的逆向式"听写"法.以期对听写法有个全面了解，这不是复习材料而是借鉴方法。2 BARRON TOEFL STRATEGY 听力指导及实战听力练习，按以上6项听力重点进行练习。3 听力习语：Peterson ' s TOEFL 听力习语和BARRON TOEFL STRATEGY 听力习语。4 对于CBT，除了以上外可以参考Cracking TOEFL Listening CBT；北美CLIFFS2005年最新托福听力指导CBT 附实战练习。5 真题听力练习和托福PP软件,有时间还要注意校正发音，以免误听。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)