

朗读和背诵是学习的第一步 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/184/2021\\_2022\\_\\_E6\\_9C\\_97\\_E8\\_AF\\_BB\\_E5\\_92\\_8C\\_E8\\_c10\\_184580.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/184/2021_2022__E6_9C_97_E8_AF_BB_E5_92_8C_E8_c10_184580.htm) 从小到大，除了汉语之外，我只学了两门语言德语和英语，父母就是某外语大学的德语老师，从小学开始起我就学习德语，而英语我是从初一才开始学的，人家说德语非常的难，是个从一开始就困难重重的语言，而对我来说，英语才是个味同嚼蜡的“低产”学科，付出和收获完全不成比例。中学，大学，我都尽力逃避它，可是就在几年前我工作了，这个难题就无法避免了。老板是个德国人，英语说非常溜，我经常要处理一些英文的信件，应付一些不得不应付的人。应该说我是个努力的“笨蛋”，十几年的英语学习虽然很努力，也未能使我张口就来。然而我也是个任性的“阿甘”，不到一年的时间，我从一个张嘴就结结巴巴的青年到可以和外国朋友地道的开玩笑的人了。下面我说的方法，肯定是令任何英语的专业人士所不齿的，也是冒着被眼下各种五花八门的但是价格昂贵的口语辅导班告上公堂的危险写的。我写这篇文章的一大目的就是想让那些花了八千到一万人民币去学习雅思英语，外教口语的“有钱人”回到家里来自己多想想办法，写这篇文章更主要目的是希望学习英语的人应该永远记住：“朗读和背诵是出口成章的第一步”。我上面说的话只是为了提高非英语专业人士的兴趣和信心，要知道信心不足的话，多好的方法使用出来，都会事倍功半的。好了，“先务虚，后务实”，对了，忘记说一下我的书包了，工欲善其事，必先利其器，谈谈我自己的书包吧，有人肯定会问，为什么不是书柜？请

问：如果你有了一书柜的书之后，你还想把它们都背下来么？所以我只谈必备之物：一本新东方的分类词汇书，一个MP3，注册一个免费的“CRI”（中国国际广播电台）用户，只用铅笔进行更新的steno note（速记本）。好了，从我的书包开始，和大家说说自己一个人学习口语的方法吧。能说好的一个大前提就是“听”，一个听不懂别人说话的人，自然也张不开口回答别人的问题或者做交流，学习听力的方法很简单的，一个带双定语的词组就可以概括——大量而且有效的练习，中国学生从来不惧怕“大量”这两个字，可是“有效”，有几个人能做到呢？这就涉及到一个方法问题，如果有机会，再和大家探讨吧，在主要是谈我从“听”中学习口语的方法。首先，一定要学习CRI，多听多背。不管是special还是standard，主要是它发音标准，内容紧扣时代，长短适中，题材广泛，能帮助你在学英语的同时拓展知识面，更令人感动的是，每次CRI开始的时候，悦人的旋律中间，演播者都会轻声慢语的告诉你，这段新闻是属于哪种类别的（经济，政治，传记，农业等等），由于这句话的提醒，你能迅速的给自己的思路做个定位，给下面的听力做个预先的打算。网络资源如此丰富，用你注册的免费身份多多的下载一些CRI听力资料。这里就用上MP3了，把下载的CRI都保存上去。有一个好的MP3很有意思，注意是好的MP3，质量包修，一年包换的那种，而不是刻意去买贵的，如果很贵的MP3，我想没人舍得连睡觉都要带着耳机听了。MP3的效果很好，基本没有杂音，能帮助我们听清楚每个音节。可能有的朋友会问我，每个音节？有必要么，知道大概的意思不就行了么？完全有必要，平时的练习就是要每个音节都搞定

的。不是要一次就听懂，至少要四五次，第一次要大概的听，专心的理解都说了什么意思，可能听完之后，很多地方不明白，也没记住。第二遍和第三遍要慢慢的听，听懂，还要写下来大概，这时候稍微松了口气；第四遍是一句一句的听，把刚才的空白填上，填不上的就按照音节猜一个字出来。然后把自己的稿子拿起来看看，都哪些地方不会写，哪些地方怎么听都不明白，哪些是地点和名字之类的名词，哪些是自己的语法错误。然后查出来生词，背下来句型，分析里面的结构。下一步也有必要，自己把英语原文翻译成中文，再从中文翻译成英文，反反复复一句一句的，大声的朗诵出来。这个过程也许很痛苦，但是哪怕你只坚持了一篇文章下来，就马上会感到有收获了，坚持几天，你会习惯，而且乐于做这种练习了，万事开头难，试试就知道乐趣了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)