

30天成功从6分到7.5分 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/184/2021\\_2022\\_30\\_E5\\_A4\\_A9\\_E6\\_88\\_90\\_E5\\_8A\\_c10\\_184742.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/184/2021_2022_30_E5_A4_A9_E6_88_90_E5_8A_c10_184742.htm) 烤鸭革命终于出成果了，虽然并不是“一蹴而就”，但奋斗过程是快乐并充满收获的。也许当鸭友们看到这个用了N次并带有“忽悠”意味的标题时一个月从6分到7.5分便觉得笔者又“吹嘘”个人经验了。其实，笔者是想通过这个题目给广大鸭友们信心与鼓励，并不是在哗众取宠。在回忆备考过程之前，本人想旗帜鲜明地表明个人对获取高分的看法或总结。正如马克思伯伯教导我们：事物的发展既有必然性也有偶然性，矛盾既有其普遍性也有其特殊性，因此，雅思高分的出现是必然性与偶然性的结合，而所谓的经验是普遍性与特殊性的结合。大家在阅读个人心得的过程中请根据自身的状况和特长选择适合自己的“革命道路”，正如老一辈革命家所说“一切从实际出发”。（受党的教育过深，废话说了多了）接下来，小弟将简略地谈谈个人的感想。首先谈谈Listening。本人觉得听力是最容易拿分，也是比较容易提高的一部分。我向来对自己的听力比较有信心，一直以来我的听力分数都高于其他Module。记得9月2的考试，听力疯狂的难（起码个人觉得是，也可能是因为状态没调整好），Section 1就已经是语速较快并带有美音，然后Section 3（机警上有的，是关于3种广告的使用的），个人觉得狂难，上次就栽在那里，估计是10个只对了4个。但那次听力居然还有6.5分。所以经过上次考试我很有信心听力能冲7分或更高。就个人来说，我偏向于做听写题而不擅长于选择题。一看到选择题就恐怖。不知道大家是否和我一样

。但客观来说，选择题是会比听写题难，因为题目给的信息比较少，不容易抓到关键词，而且容易受到其他选项的迷惑。所以大家应该注意，选择题通常会出现在Section 2 和 3。Section 4 通常有个表格，个人觉得是最简单准确率最高的。可能很多鸭友都怕Section 4，但表格题提示语多容易定位，而且题目通常把整个Lecture的大概结构都表示出来了，所以不要在心理上恐惧Section 4。经过9月份的考试，我觉得听力继续原来的方法是正确的，也就是花花上课说的。多听是很重要，通常我是早上听一次，睡觉的时候调定时关机再听一次。通常每次听两个Test（剑1-4）。可以说，我已经听真题听到想“呕”了（特别是跟读8篇），实在是太腻可。但每次听都会有新发现，原来听不到的词，或者阅读里见过的词突然变得很清晰而且比较深刻地记忆下来，算是“顿悟”吧。呵呵~ 而且在听的过程中我已经潜移默化地潜意识地会跟着录音对话在说，我觉得这对口语反应有一定的帮助。我觉得在听的过程中还要注意模仿语音语调，抓节奏。这样有助于听说双长。我算是比较懒，就是用最蠢的方法疯狂地听，我很想尝试听写文章或做中级听力，但真的有心无力。正准备尝试疯狂听写训练，为将来的Master课程做准备。大家拿多点时间来“磨耳朵”吧~ 真题听腻了就看美国肥皂剧。Friends是最“传统”的选择，但我后来在TVB Pearl发现另外一出叫OC的Drama（有个比较恶心的中文名叫“橘子郡男孩”，是讲述美国加州两对young couples的故事）。我就在看的的过程中既放松又练听力的，而且还练口语，特别是一些很适合年轻人说的校园生活用语。大家可以尝试。最后，我想说说听力Bible的问题。很多鸭子可能觉得听力机经能帮自己

拿高分，但任何东西都有好坏两面的。我个人不推荐去背100test机经，除非你记忆力超强，能准确记忆场景与相关答案。我的经验是，9月份考试根据预测看了机经，但没怎么记忆答案，对场景有些印象。到考试那天，我做到Section 3（上文已经提及），脑子里隐约有印象，知道是讲广告的（我看机经的时候就觉得题目算难）。心里悲喜交加，为题目难而悲，为机经里看过而喜。一听录音，我就掉到18th floor of the Hell。在看到题目的时候，我有点兴奋，因为模糊记得些答案，但并不确定。这是最糟糕的表现。由于心理上开始依赖机经，回忆答案分散了精神，然后回到录音和题目发现不知道讲到哪里了，这时心里更是慌。整个Section就不知所云的听完了，但题目只做了不到一半。经过这次教训，我就没敢碰Bible了，除非我有雄心壮志把它牢牢记下来，一看题目就会写答案的那种。奉劝各位鸭子背机经前可要三思。我10月份考的这次没看机经，考试时就集中精神地去听和写，最后还是能拿到个比较惊喜的分数（当然10.21的听力题比较容易）。大家看着办吧~ 矛盾具有特殊性~ 不能照搬~ 接下来说说Reading。我向来对阅读比较有信心。因为从中学起，个人比较喜欢考阅读，而且做过很多阅读练习。包括CET-4、CET-6和考研阅读，我的重点都放在阅读，毕竟阅读在中国的英语考试中占的比重比较大。所谓“得阅读者，得天下”。记得当时参加研究生考试前还做了本阅读200篇。可以说，阅读是有一定底子的。所以我也没怎么去花时间，主要是去适应雅思的题型，我觉得要拿6.5分完全没问题。但为了保证总分上6.5，我必须把阅读的目标定在7分或以上。同样是9月份的考试，阅读令我很郁闷，因为文章长，不熟悉背景内

容，很多单词看不懂也猜不透。即使第一篇文章是传说中考了N次的“日本塔”，我还是做得一塌糊涂。然后状态开始低落。加上TFN题目狂多，当时就给自己判了“极刑”。到了后面两篇文章的TFN题我基本是蒙上去的，一边蒙一边祈祷。后果可想而知。最后出来就是6分。正是阅读6分令我总分没能上到6.5，痛心疾首啊~！惟有卷土重来~后来，我根据在考试中发现单词对我的理解影响比较大，而且我发现考试过程中有很多比较难的单词在剑1-5中有出现过，但印象比较模糊。为了要在阅读上突破，首先根据百考试题网上雅友的经验（花花推荐的），我买了本聚焦雅思的全真模拟题来做。地狱式训练速度和TFN题。那本模拟题目真的很难，做得我“焦头烂额”，但是还真能训练对TFN题目的感觉，顿时心里出现了一道曙光。其次，我狠狠地下决心细读剑1-3的阅读文章把陌生的单词给找出来再查辞典。大家注意，是细读不是精读啊。精读可要话很多时间的啊。当然准备长时间作战的鸭子可以考虑精读。我觉得这个方法不错，不但对阅读有好处，对写作也有好处（下文再说写作）。第二次准备烤鸭的同志可以尝试一下，不要重复做剑1-3的阅读真题了，适当留剑4-5的阅读真题进行模拟就行了。说不定很快就有收获。由于根据个人情况在阅读上有针对地“查漏补缺”，在10月份的考试中，我很惊讶的发现，细读过程中巩固的单词，在考试的时候时有出现，看文章自然顺了很多，速度也就上来了。而且文章的结构比较明显，我也就比较自然地能跟上作者的思路，题目做下来就比较顺，信心慢慢就高涨起来。最后分数还是达到目标值了。其实，我平时还有一个习惯，就是看网页。但我不是看传说中的Nature、National

Geography、Economists之类的网站，我就看我喜欢的外国大学网站和一个在无意中发现的网站

<http://www.onlineopinion.com.au>。大学网站Uni News 通常都会把学校的一些研究成果或一些学者对社会问题的看法登出来，里面有很实用的academic vocabulary。而Online Opinion的那个网站每天都有文章更新（有兴趣可以Subscribe），是相关学者的一些论文，含盖了社会经济科技等领域的题材，挺全面的。有时候我就打开感兴趣的文章，然后开口读。不过有的文章很长，读起来费劲。可能是潜移默化的关系，所以考试看文章的感觉明显提高了，而且有可能在那个网页上看到与考试文章相关的内容。所谓机遇通常掌握在有准备的人的手里，平时多多准备，机遇来就抓住啦。大家有空就登陆那网站看看吧！如果有谁看了觉得那里文章烂可不要埋怨我啊！然后要探讨一下Writing了。写作是我比较恐惧的一个Module。因为在1个小时写400词以上还是第一次尝试。而且我比较懒，平时很少练习写作，包括以前所有的英文考试，我都不练作文的，并且是从来不打草稿不构思，上场就乱写一通。即使每次都幸运地安然度过，但每次考完心里还是很怕作文出问题的。到了鸭屎作文，开始有点侥幸的心理，想继续以往的作风。但在6分以上的硬指标逼迫下，我不敢儿戏了。9月份的考试前，我比较认真的坐下来练习剑4-5的Task 1，然后Task 2练习预测的题目，每次都是按考试的时间要求，算着时间写。我的习惯是先写Task 2再写Task 1。相信大家知道为什么了。我的练习纯粹就是在练速度和一般结构，没有练文法。因为我写完了也没找高手帮忙批改，写完就放在那。但是对于Task 1，由于剑桥真题后面附有参考文章，我

会认真地去拜读。其实在里面可以学到很多有用的东东。剑1的范文超少，所以没研究。剑2-3找了些有难度的来练了一下。例如剑2的Test 1的Task 1是一个N行N列的表格题，值得去训练的。然后剑4-5的Task 1都练习一下并认真读范文，一定要读高分（7分以上）或考官范文。6分的看来没意思，大家基本上都有6分的水平。通过读好的范文，你会发现好作文语句看上去有点长，但读起来比较连贯，能比较简练地把几个关键信息连起来。多用分词状语、介词短语（特别是with这个介词十分万能）和定语从句，多换词，不要执意说要找个什么大词来换，有时候简单的词更传神。Outnumber就是一个很形象又简练的词。还有图表中出现10年间隔的数据，可以考虑用Decade来表示，不用老说10 years之类的。再举个例子，老年人口可以表示为：ageing population \ elderly people \ people aged \ older people；大约可以表示为：about \ around \ approximately。除此，通过看范文还可以找到一些套句。如“ The biggest gender difference is at the lowest post-school level, where 90% of those who held a skilled vocational diploma were men, compared with only 10% of women.”（剑4的Test 3 Task 1考官范文）。只要认真看范文，你会找到很多有用的东西，最后还是靠自己总结，找到自己的套句。然后是Task 2的大作文。个人从来没有想过作文冲7分，都是以6分为目标。准备的时候都是按吴大师的结构了，只准备了等分型。9月份的考试，作文很大程度上就按课堂上说的模版，就用Before putting forward my opinion, I would like to analyze both sides of the issue.之类的套句作为第一段结尾。相信鬼子都已经看腻这样的句子。然后后面就很机械地写两面。而且为了凑字数用了假的

调查数据。一篇文章下来，结构是有了，但内容是比较空泛，例子不够深刻。最后出来就是6分。10月21的考试，作文题目是一个变种题。其实跟讨论Globalization的利弊和Culture Diversity的利弊有些相似。我开始的时候就想按原来的等分型来写。但在写开头段的时候就觉得利弊等分很难写下去，第一段结尾就没用那个说要分析两面的套句了。但到了第二段开头，我变用了任何事物都有Advantage和Disadvantage来做开头了。不过戏剧性的是，我全文着重的是Advantage来写。回想起来，我用的次都很简单，衔接的词也很常用，就是 first of all \ furthermore \ moreover \ additionally \ in addition \ last but not least 之类的。但我有别于上一次的是，我一边倒过程中举的例子是层层深入的。先是从大方面举例子。如说不同国籍的人口进入一个国家会带来先进技术与知识，qualified 的人更多等等。然后就进一步举例，如在商业领域，外国商人带来了Marketing的崭新概念到中国，促进了中国的商业发展之类的。我觉得这样举例比乱堆数据要好。因为编的数据很容易就看出来不合理，自然考官看了就觉得你在凑字数。所以用生活中的经历或感觉来举例可能更有说服力，因为更能表达你个人的看法。上面谈阅读的时候我提到细读找单词。细读对写作也有好处的。我在找单词的过程中有意识地去看句子结构，特别是表达观点和引用调查结果的句子。我觉得有几篇挺适合我们学习的。剑2 Test 3里的 Reading Passage 2 The Motor Car。剑3 Test 1里的 Reading Passage 2 The Risks of Cigarette Smoke 和 Test 4 里的 Reading Passage 1（无标题）。有兴趣的朋友可以去看看。另外上面提到的大学网页和观点网站上的文章也是很有用的，不但对阅读有用，对写作也有用

的。特别是可以找到一些比较地道而且比较新的词汇（推荐Sydney Uni的News）。我每次看到有新词好词我都会用本子记下来的。还有21st Century里的文章有很多新词汇，学到用在作文上或许可以吸引考官眼球。由于作文并不是我的强项，这次作文冲上7分是巧合，个人觉得其偶然性大于必然性，所以只谈谈一些看法，至于效果如何就只能靠个人实践来检验了。最后，终于到最后一个Module了。Speaking是我烤鸭过程中最恐惧的一个环节。因为平时极少练习口语，找不到Partner也不好意思到EC去献丑啊，没办法。一直以来，我对口语的态度就是6分万岁，从来没想过超6赶7。这是我真实的心态。经过9月的考试，我发现口语要上6分，就靠流利跟反应快。流利并不是说要好无间断，偶尔出现思维停顿是正常的。不过要马上给追上去。我碰到需要思考的题目时，我也会好不犹豫地开口，明明听到问什么就装没听清楚，然后反问 Do you mean.....? 或者自己重复题目的关键词作思考状来争取时间。呵呵~ 用一两次就好了，用多了考官觉得你理解有问题。大家可以尝试一下。另外，考口语我最怕第二部分，个人觉得第一部分是完全不用准备的，都是简单问题随心答就是了，准备太多反而不好。随意答显得更真切。第三部分的话我主要就是根据个人状况谈想法，没有准备过什么大套句大道理之类的去突破高分。现在主要谈第二部分，其实第二部分就是谈论关于身边的人、事、物。平时多留意生活中发生的一些事情，到考试的时候就不会想不到话题了。例如我利用一个周末go to church了，第一次去教堂就碰到有人要办wedding ceremony，这就可以把作为关于难忘的、特别的、有趣的、喜兴的event的话题了。讲人的话就想想最好的



朋友、父母、兄弟姐妹还有一些特别的人，如外教。我觉得生活中的细节足以完全应付口语考试。不用说刻意去编造什么动人的惊心动魄的故事。我考的时候就是把小学时候一件不起眼的事情给回忆出来，没作任何夸大。个人觉得口语随心答，表达真切就足够了。还有就是口语考试的时候真的不要紧张，要紧张就在等待的时候给紧张够，进了考场见了鬼子就要放轻松（装也要装出来），笑容是很重要的，只是适当微笑，不要傻笑，还有就是配合适当的肢体语言。只要你说的鬼子能明白就是了，不用理用词好不好够不够深度，滔滔不绝地说就是了。多用些鬼子常用的词，大家可以从肥皂剧里找到很多。OH~ 还有一点就是注意一下语音语调，听听力真题的时候就是模仿语音语调给重点信息最好的时候。还可以在看Drama的过程中去模仿。你的发音与调子越接近鬼子，他们听起来越舒服，你的分自然就往上走了。以上就是我对口语的一些看法，我就是这样做的。可能是好彩，那天光头伯伯考官给我的分数其高，到现在还不太明白为什么能有所突破。呵呵~ 我觉得就是靠自然和真切。终于长篇大论地把自己的感想写出来了。也算是对我烤鸭“革命”的一段总结。总的说来，我觉得烤鸭心态很重要。首先要摸清自己的底子，然后找缺口，再来就是想办法突破。只有逐个突破，成绩才能上去，老想靠运气而不去思考哪里出了问题是很难在短期提高的。烤鸭不是题目做多了就能出成绩的，9月份考试后我基本没再做题了，反而是找突破点和调整心态。有时候是自己跟自己过不去，而不是鬼子跟你过不去。大家可以尝试心理暗示的方法，考试前坐着没事干就跟自己说“我行的，一定能过”。我就是这样做的。还有就是不要看到题

目简单就过分地兴奋，这很容易出问题的。特别是听力，兴奋过度会让你忽略细节的。最后，我还是想说，拿高分既有必然性也有偶然性。自己努力过突破了，拿高分自然是天经地义的，但考试的时候运气也在一定程度上起作用，也就是所谓的偶然性。其实这种偶然性和你的努力也是有一定关系的，因为有准备的人才会抓住跟你擦肩而过的机遇。各位鸭友，短期突破是有可能的，要对自己有信心。希望我的感想能给大家带来一些启示。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)