

上班族雅思7分经验(上) PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/184/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_8A\\_E7\\_8F\\_AD\\_E6\\_97\\_8F\\_E9\\_c10\\_184849.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/184/2021_2022__E4_B8_8A_E7_8F_AD_E6_97_8F_E9_c10_184849.htm) 发帖：wolfemily  
在100test论坛上得到很多前辈的帮助，所以也想谈谈自己的一点经验，希望对大家也有些帮助。首先说一下我的考试成绩，2月份准备考试，4月初第一次考了6分（听力5.5,阅读7，写作5，口语7），6月初第二次考7分（听力7，阅读8.5,写作6，口语6）。考雅思的背景：大学期间过了四六级，六级60多分，考过托福580多分，考过GRE，一塌糊涂。但由于我已经毕业近三年，工作中较少用到英文，幸亏去年因为准备在职研究生的考试，还是复习了一下英文。今年2月份决定出国后，便一手准备资料申请学校，一手准备雅思考试。由于准备考试期间还一直都在上班，因而复习的时间就是周六日，每天晚上，还有上下班2小时坐车的时间，第一次考试前请假一周，第二次考前请假3天。以下是我的一些经验：1. 关于上培训班：我想说的是因为我大二期间上过托福和GRE的培训班，所以知道，所谓的培训班其实是让你尽快的熟悉考试模式，和营造一种比较好的复习氛围而已，其他所有的都要靠自己。所以这次考试，我没有报培训班。2. 关于时间安排：由于还在上班，其实之前也犹豫很久，要不要辞职专心复习，特别是第一次考完，准备第二次考试时，曾面临很大压力，觉得两边都做不好，所以我认为如果可以的话其实专心复习会更好。但是如果是像我这样的上班族，我认为把时间充分利用，还是可以达到目的的。我利用上下班坐车的时间，来回约2 - 3小时，每天看订阅的《China Daily》、六级词汇书

和听剑桥1 - 4的Mp3。晚上主要做真题。周六日就模拟考试，尽量按考试的顺序及时间做一整套题。

3. 关于书本：剑桥1 - 4，和阅读1本，听力1本，写作2本，六级词汇书一本，还有网上下载的一些作文，词汇，口语真题，作文真题等等为辅佐。不过我认为真正有用的还是写作（吴建业的《雅思考试胜策》）和剑桥1 - 4，其中所有的mp3都是网上下载，书本1，2是网上下载的，3，4是复印的。写作中的很多例句可以背背。

4. 关于听力：和大家一样都是做真题，由于第一次只有5.5，因而第二次复习时，我采取了网上很多人推荐的意见，就是精听，也就是反复听写，直到把所有的内容都可以记录下来，我精听了剑桥1，3，和部分2，4的听力真题。另外还有就是看连续剧《欲望城市》和《绝望主妇》，我在短短一个月内，看完了前者的全5辑，后者的第一辑。我认为前者精听是可以使你的注意力集中，另外可以使你更能够掌握到单词，句子的意思。后者看连续剧，一个是锻炼听力，一个对口语也有些帮助，另外可以使复习没那么枯燥。

5. 关于阅读：我认为考试获得高分的原因在于我订阅了英文报纸。这个也是我从网上经验获取的。我不是说《China Daily》有多好，但因为我以前看过和，觉得相对要容易些，所以才选择了《China Daily》。由于每天都有报纸，我基本都看不完，而且每天看报纸的时间大部分是在车上，还有晚上1到半小时的阅读时间。但是由于报纸比较生动，所以我还是很喜欢看的，而且订了《China Daily》，才发现原来报纸与报纸之间可以差别这么大，无论是深度还是广度都比广州的报纸要强很多。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)