

5月13日雅思总分7考试心得体会 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/184/2021\\_2022\\_5\\_E6\\_9C\\_8813\\_E6\\_97\\_A5\\_E9\\_c10\\_184852.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/184/2021_2022_5_E6_9C_8813_E6_97_A5_E9_c10_184852.htm) 发帖：李洁茗5月13日考的雅思，总分7分，单项成绩为 Listening 8 Reading 7.5 Writing 7

Speaking 6。因为是第一次考雅思，且正逢雅思改革后的第一次考试，比较满意。感谢环球各位老师的帮助！在备考期间有一些心得体会，供大家分享。本人于今年初参加环球寒假高分班培训，因为上完课后虽然模考有6.5但是感觉还有很多方面需要改进，所以考试时间由原定4月8日推迟到5月13日。

我觉得备考雅思是一个探索的过程。首先是阅读，在高老师的课上，我觉得他反复强调的是思维的转变。我们之前一直都习惯于一拿到文章就逐字逐句分析，查字典，而这些方法在雅思考试中是不实际的。高老师教的Scanning/Skiming必要时Careful Reading的方法在课堂上就已经有显著效果，但是由于受了太长时间的训练，开始复习时却感觉自己的方法被完全推翻，有点不知所措。后来经过大量练习我发现这些方法我们以前都用过，只是自己没有给予太多的关注。做阅读时先确定细节题还是主旨题，但是不要想太多一定要用什么方法，具体步骤如何，因为时间有限且阅读毕竟还是要靠理解，只有技巧是很难做的。做完后进行总结，对应高老师教的方法分析如何做，分析完后就会更好地领悟到老师的方法了。听力我是按照Caren教的横听竖听法训练的，听完后分析mark和key。她上课时各题型的方法都讲得很详细，照做就好了。所以关键要认真听课，平时多听多总结。写作我觉得吴建业老师的《考试胜策》很有价值，不仅考雅思，对平

时英语学习的积累也很有帮助。我上课时了解了十大原则后直接看胜册后半部分关于task2的素材，尽可能多看。我平时是写作和口语一起复习的，因为写作里的不少材料可增加自己的词汇量，同时运用到口语中也更容易记忆。而且每期Morning Post我都会看，学习别人的范文。口语主要是多练几遍Angela给的材料，同时也要结合自己的情况和100test口语机经形成自己的观点。对于陌生的内容也可以往十大原则上靠。这次我考的是neighbor, housing等问题，虽然具体题目没有专门练过，但是把老师上课所讲的内容稍微变通一下就可以了。平时最好找一个partner作为考官，按考试流程训练。在这里非常感谢我的partner经常抽出时间和我练习及点评。以上是我个人备考过程中的体会，祝愿所有参加雅思考试的人都能顺利实现自己的梦想。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)