

30多岁雅思7.5分 推几本好书 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/184/2021_2022_30_E5_A4_9A_E5_B2_81_E9_9B_c10_184863.htm 发帖：sharonyhg 今天看到了5月13日考试的结果，8, 7.5, 7, 7 平均7.5分，真的很高兴。30多岁的人了，工作十年间也没参加什么考试，心理素质真的很差，考前一个礼拜就开始睡不好，前一天晚上更是彻底失眠，口试候考时一直在哆嗦，看到这个分数，觉得自己整个五一长假期间，把自己关在书房里做题的辛苦，把丈夫和儿子晾在一旁的内疚，总算有了交代。有时候觉得自己真是疯了，幸福的小日子舒舒服服不过，和老公在这穷折腾，雅思不过是万里长征第一步而已，移民成功也只是真正拼搏的开始。我也就罢了，十年前的大学，我老公是博士，出去了如果没有理想的事业，真怕他受不了那种失落。不过我和老公都是那种自己出来闯的人，我十年前大学后就只身一人来到上海找工作，老公也是四处求学后来到上海，现在孩子5岁了，日子挺红火，可我们又开始蠢蠢欲动了，想在还没有老得干不动之前，再追求丰富的体验，也为了给孩子一个更自由发展的空间。有没有人也和我们一样呢？生活安定之后又再次寻求改变？我觉得这在三十来岁的人群中应该很普遍，有同感的朋友来谈谈吧！最后也说说经验，我是自己准备的没有参加培训班，有不清楚的问题就来百考试题网，我买了各种版本的书后觉得还是新东方的书不错。我听力准备的时间最长，花了一个月的时间，每天坚持听40分钟-1个小时，其中包括做题后，再根据所做的note复述（注意不是背，这样才能学会自己用英文思考）其中的一篇文章，然后再随着磁带把所听的内容朗读一遍。这样花一个小时就既练习了听力，又练

习了口语. 我用的是新东方的雅思听力特训, 和剑3, 4 这三本书. 雅思听力特训内容挺好, 语音也清晰, 比考试题难度稍大一点, 只是后面的答案有出错的地方, 大家做的时候可以留意. 阅读我只在最后4天每天做了一套题(剑3,4 的), 让自己进入临考状态. 写作最迷茫, 主要是在书店浏览了几本书的范文后都不明白它们好在哪里, 心想: 完了, 既然不知道推荐的好作文好在哪里, 那自己一定写不出啥好东西来. 后来还是发现"剑3,4" 里面的范文好, 因为它给出了不同分数级别的范文及考官的评语, 这样一比较分析, 优劣就出来了. 所以我就锁定这两本书和新东方的"剑4精讲", 在考前的7天时间里, 花两天时间搞清原来书信类作文就象回答问题一样, 只要把考题提出的要求都回答出来就可以了, 但要清楚, 具体, 合逻辑才算好文章. 后面的大作文则要有意识的使用一些书面语, 段落一定要清晰, 有层次感. 一些常用的联结词(to begin with, furthermore, next, to sum up, etc.) 虽感觉很俗气用的很滥, 但在应付考试中对于让考官迅速的明白你的思路和逻辑非常有效, 建议选3-4个自己最记得住, 最好用的就行了, 反正考试只要写一篇大作文, 够用就行. 我只草草练了一篇作文算是润笔, 就上考场了. 我觉得不一定要写得多, 也不要背范文, 关键是要知道作文要怎么写才是好作文, 就能以不变应万变. 口语我前面已讲过了, 在考前一个月练听力时就注意了练习语音和语言的思考, 真正的应试准备是在考前4天, 看了谭伟红编著的雅思口语30天备考(对part2,3的分析很有条理)和广州新东方学校的一本口语备考书(对part1的描述很充分), 没有背, 而是按书中的提示, 结合自己的生活整理了一些思路. 事实证明, 考试时一紧张, 又没有充足的时间去回忆, 记忆是一片空白, 只能靠平时训练的语音和对英语的反应

速度以及思维习惯来撑持局面,争取一点分数,还有就是,不管考官情绪如何,我始终保持微笑(也可能是太紧张了,嘴角僵硬的误会).大家可能看到了,我各项备考的时间不太长,所以我的经验只适合有一定基础的朋友.抱歉.祝大家好运. 100Test 下载频道开通,各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com