

游记欣赏：青龙瀑下享受呼吸 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/184/2021_2022__E6_B8_B8_E8_AE_B0_E6_AC_A3_E8_c34_184273.htm 夏日里，我体验了一回洗心涤肺的生命感受，以致后来对大都市流行“洗肺”很是理解与同情。其实，两年前我就听说武夷山大峡谷生态公园靠近自然保护区的天子地发现一处大瀑布，早些时候又听说景区集资两百多万元开发了这处青龙大瀑布景区，管委会的朋友多次邀我去看看，我都不以为然，不就是一处瀑布吗？身居武夷山这处山美水好的地界，丰水期随便找个有山的地方都能看到一挂瀑布，用得着打三十多公里的车，再爬上近两个小时的山去看一处瀑布？后来我因公务连续去了两回，我的呼吸因此奢侈到了在郁闷时要用想象中的青龙瀑雾给氧来平抑心绪进而舒爽起来。通往青龙大瀑布起始的一段路并不陡峭。山下是九曲溪上游的溪流，滩潭相连，潭清如沉碧，滩明如镜。山间灌木，藤蔓蒙络摇翠，老树参差交接。阳光在树顶上跳荡，散金碎银般洒在路上。挂着怪异名字牌子的树种，大都珍贵稀罕，我至今记不上一个了，否则可以在这里炫耀一番。忽然，不远处右前方遭遇突兀嵯峨的险峰，千仞如削黛墨色岩壁透着森森寒气，左前方的山体如同受到感召抬升而起，两山夹峙的峡谷间闪出一道溪水，恣肆地夺路而走。路在溪谷之间回转而上，后来干脆在溪谷一边架起通天水泥栈道，栈道几乎呈直线捅向大瀑布。我在半山腰隐约听到瀑鸣，听作噪音也行，听作洪钟大吕袅袅不绝的余音也成，全看你当时的心情。我生性慵懒，可进入了大山腹地便会亢奋地生发出许多向往。我不是用步履，而是用心

丈量着与瀑布的距离，振聋发聩的瀑鸣展开来，形象地呈现在我面前时，我知道我已经面对着曾经被我心理上拒绝的青龙大瀑布了。青龙大瀑布分为二级，长200余米，瀑布落差120米，瀑布最宽处40米。站在第一线瀑布下，由于栈桥与山体的阻隔，加上二级瀑潭的宽敞，只能望着瀑源横断的一截，瀑水如大坝开闸泄洪，瀑顶就是天空，那水从天而降！一级瀑承受两边岩石挤压，集结成浑厚、丰润、粗壮的一柱高高地跌下来，一路下跌一路散开，仿佛夜里打开手电筒的光柱，插入偌大的深潭里，溅起无数飞烟和鱼鳞状水波，还有蛟龙出水般恣意扑腾的浪花，这时我的呼吸跟饮取甘泉似的舒泰。上了二级瀑，坐在瀑下左边全石为底的平坦巨岩上，巨岩凹陷的部分就是瀑潭，从天而降的宽幅瀑水，在无数长着青苔和草本植物的磷石突壁间描画出无数纵横恣肆的白雪瀑流和岩溜，中间大股的水流顺着缓缓斜伸的石面泄出，以弧形平滑水帘斜挂而下，曼妙轻舞，动感迷离；瀑鸣带起的飞烟轻纱般笼罩着律动不已的清潭。第二次上青龙大瀑布，我跟司机开车直接杀上山顶，在等待与客人会合的一个多小时里，放倒身子躺在一级瀑布旁平展的石面上，让瀑鸣轰击尘虑，大脑被掏空似的清宁。跌水击起的阵阵烟雾弥漫在空气中，抚过脸面与周身，丝丝缕缕扑入毛孔。身子的充分放松，打开的肺叶如同两扇神秘之门，接纳着从鼻腔、口腔与毛孔吸入的飞烟，清新、甘美，还有许多无以言表的爽心快意。这种细腻、洒脱、空灵的润泽和呵护，使我身躯挣脱年轮的桎梏重返童幼，在失忆与失语状态下安宁、飘逸、空灵。司机已沉沉睡去，我也蒙眬欲睡，在靠近瀑布的地方，想一梦三千年。最终，我只是打了一个盹，被凉意侵醒

后，仰面云空，超凡脱俗的境界里，幕天席地的我终于领悟了“在乎山水之间”的真谛，于浊世里扑腾得累了，放浪山水间，作一回梅妻鹤子、尘虑尽消的生命放牧，充分地呼吸天地间的精气；云烟蒸腾、水雾缥缈的山野，是多少人的奢望，我在这里却挥霍不完。我知道让我沉静并舒畅的是空气中的负氧离子。这种看不见摸不着的物质被誉为“空气维生素与生长素”，能提高人体免疫力与抗病力。负氧离子在都市里很吝啬，在这里却那么慷慨，每立方厘米含量达十一万个，是空气达标城市的十四倍，卖空气都赚钱。我想，幸福与自由就是让人能够充分地呼吸。显然，我享受到了这种幸福与自由，打开的毛孔吐故纳新，周身的羽毛，飘飘然翔舞云空。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com