

专家谈2007高考复习解压对策及英语应试技巧 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/184/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E8_B0_882_c65_184147.htm “ 高考越来越近了，我发现孩子也越来越紧张，孩子有时候晚上只睡四五个小时。我这个当妈的，现在都不知道该对孩子说什么，很担心自己的一句话影响到孩子的心情。”近日，乌鲁木齐市民张女士说出了自己的担忧。将要参加考试的高三学生18岁的菲菲(化名)接受记者采访时表示，现在自己在学校三天一小考，七天一大考，考试后还要按成绩排名、分班，学习压力非常大。回家后父母还要接着施加压力，还没有考试就觉得喘不过来了。发现还有许多类似“菲菲”这样的考生。有时候，家长无心的一句话，都会让他们感到有压力。对此，新疆海景心理咨询中心专家苏香分析说，高三学生在备考期间，其心理压力已处于高负荷阶段，学生普遍敏感和焦虑，如果家长再过分关注其复习情况、或不停唠叨，会给考生增添压力，不利于复习。苏香说，如果考生出现过分焦虑、忧虑的现象，应及时带孩子就医或进行心理咨询。苏香建议考生也要学会宣泄消极的情绪，比如找朋友倾诉、写日记、摔打枕头、参加文体活动，还可以找心理咨询老师或心理医生给予帮助。这些方法，都可以让积压在心中的烦恼发泄出来。专家建议英语加强语言运用能力的测试乌鲁木齐市教研中心英语教研员袁湘广“二模”试题难度比“一模”大。主要考查考纲中要求较高的语言知识和语法知识，加强语言运用能力的测试，增强了综合性，语境化和文化内涵。单项填空侧重考查词汇、语法在语境中的运用和理解。完形填空难度中等偏上

，该题侧重考查考生对语意、语境、语篇的深层次理解和综合运用能力。阅读理解文章体裁多样，是英语试题的重中之重，文章和设问难度都比较大，要求考生有较高的综合解题能力和语言运用能力。写作短文改错题叙述一个小故事，主要考查常见的错误类型，比例合理，难度不大，符合高考要求。复习建议关注实词、虚词、关联词、时态、语态、非谓语动词等知识的综合运用，尤其要求多做语境化强、综合性强的单项填空题。做完形填空时要求考生一定要把握技巧，先通读和详读短文，然后解读短文，理解文章大意。阅读理解训练时要求做好限时阅读五篇不同体裁、题材的文章，要学会从文章中获取所需信息，理清主旨思想，推理判断，综合分析。只有这样才能提高英语语言阅读能力。短文改错是难点，要求考生认真读懂短文，把握好短文的时态、语态、单复数、句式等的正确用法，然后判断每句话中是否有错误。书面表达题要求考生写好不同体裁、题材的短文。如书信、表格、看图写作等形式的作文都应该有一定量的训练。句式规范，要有层次性，简单句、并列句和复合句可以交替使用，用词要恰当。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com