

过来人谈一个月提高托福听力的经验 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/184/2021\\_2022\\_\\_E8\\_BF\\_87\\_E6\\_9D\\_A5\\_E4\\_BA\\_BA\\_E8\\_c81\\_184015.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/184/2021_2022__E8_BF_87_E6_9D_A5_E4_BA_BA_E8_c81_184015.htm) 我是先花了5天，一天一套，把TEST1的5套题首先像真正考试那样，先做一遍，然后把每一套题目的所有的题，全部用WINDOWS自带的“Sound Recorder”程序给录下来，每套题大概15分钟左右，以便将来反复听。接着就认真、仔细的复听，确保听清所说的每一个词，同时边听边改PP REVIEW听力文字答案中的错误（错误狂多）。听完的总结很重要，从短对话的答案中，能总结出不少东西，如某人“忙！”，“凡事请早，别等到最后一分钟”的SOON等等。十多套题下来，就会发觉，短对话老是那些东西，他又在忙了、他又在不停学习了、他又吃惊了、他又在期待了、他又反对了、他又搞错了等等。长文章呢，要根据答案，在原文找出出题点前常出现的重点提示词，如BUT啊、WHAT 'SMORE之类的highlight出来，培养对听力出题点的敏感度。最后将用“Sound Recorder”所录的WAV格式的文件，转录到MP3上，成为MP3格式。这样做虽然很费时，（每天先录音成.WAV文件，再转录成.MP3文件，得花一小时弄这事）但真的很值得。我通常是一天一套新题，然后在早午晚三餐的做饭时，听昨天做的那套旧题。有一点很重要，注意得边听，边跟读，光听的话，可能边听，就边从耳边溜走了。（我总边吃饭边上网，同时在听歌，因此浪费了此时间段）。这样下来，3个时间段，有一个半小时，就可以将昨天做过的那套旧题重温了6遍，蛮多的。然后前几周时间比较多，我还在晚上把昨天做的旧题老没听清的

地方，（因为当天一整天听了6遍，肯定很清楚哪些地方老听不清楚），又用MP3给单独摘下来，做成“难听清”MP3文件。后来上网时也不敢听歌了，尽在重复播这些“难听”集。第二个星期就开始往回做真题，从04年1月，一直往回做到00年1月，网上有的听力资料共16套。我就每天约2套，同样方法，只不过更费时间，同时整天重听昨天的旧题次数可能就减到只能重听3遍了。16套题，我用了10天。于是花半个月，就完成了PPTTEST1和04 à 00年真题的听力复习。如此半个月下来，语感、做题方法全培养出了。于是5月26号做PPTTEST2时，对考出24分的结果，并不意外。然后之后的5天，又同样搞掂了TEST2的5套题。注意PP的题花的时间得比真题要多，因为PP的各方面极接近机考的情况。之后就做99 à 95的题，同样是一天两套。但因后期时间不够，又得做语法、又得做阅读的，听得也没太细了，同时也没时间做“难听”集了，所以效果没前半个月那么好。今天考了25分，感觉还是挺正常的。因此，我建议时间充裕的朋友，可以花一个月时间，单单练听力，就可以将听力提高5分或以上。还有，不知道每天吃的深海鱼油和复合维他命（维B加强型）是否也帮了大忙。最后，谢谢CD和帮助过我们大家的所有的朋友们。同时，也感谢我考试时，在家中的电脑一直唱着“花店”、“痴情意外”、“Love me once again”，陪我一起考试的慧娴。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)