

非英语专业考生稳扎稳打雅思7.5分 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/185/2021_2022__E9_9D_9E_E8_8B_B1_E8_AF_AD_E4_c10_185484.htm 北京理工大学的学生程佳，作为一个非英语专业的学生，她在最近的一次雅思考试中取得了7.5分的成绩。下面就是程佳自述在7月9日的雅思考试中得到了7.5分。我考前的目标是6.5或7分，所以拿到7.5分这个成绩，我很高兴，很想把自己复习的过程和大家分享。我的复习是从上雅思培训班开始的。上培训班之前，我对雅思考试的了解非常有限。在上培训班期间，我有两个收获：第一，老师会总结题型，并针对题型推荐一些解题步骤；第二，我在上培训班的时候，每一节课后都完成了老师布置的作业，这为我后来的复习打下了好的基础。我个人认为，如果上了培训班，却因为不完成作业而跟不上进度的话，那么上这个培训班的意义也就不大了，在高强度的培训班里，边学边练的效果要远远好于仅是听讲和记笔记。一个多月的培训班上完后，我自己开始了一个半月的复习。我选择了“稳扎稳打”、少而精的复习方法。在这一个半月的时间里，听一小段、读一小段是我每天排在首位的两件事。练习听力，我选择的方法是每天听写一小段，听的材料就是《剑桥雅思》上的“退休”的雅思考题。在雅思的听力考试中，我们要做的并不是泛泛地听上一段然后写下大意，而是从听到的东西中准确地找出信息，所以要求精神必须特别集中。边听边完整地写下听到的句子这种听写的方法很锻炼人的集中力，同时我觉得它也是提高听力水平的好方法，而且听写时很自然地会练习到拼写，要知道，听力考试中出现拼写错

误是扣分的。阅读方面，我也把“退休”的雅思考题当作精读的材料，不仅仅是精读这些文章，还把文章后的题目结合文章分析一下，看看每一题的考点在文章的什么地方，这样可以增强做题的感觉。另外，在雅思备考的期间，为增强自己的语感，我也坚持每天进行泛读，我选择的是自己比较感兴趣的内容。写作我一直很头疼，考试前我硬着头皮写了两三篇，但是每篇文章我都写了大半天，中间还不停地翻字典。我知道这样是不行的，虽然这样写出的文章无论从内容还是从语言上自己都比较满意，但真正考试的时候，时间上是不允许的。这时，我从几篇雅思考官写的“范文”中得到了启发，这些范文都不长，正好满足字数要求，都将观点表达得非常清楚，语言流畅朴素，并没有多少华丽的句型和词汇。我想，对于我这样写作水平不高，且缺乏练习并对写作有些“恐惧”的考生，也许用自己最有把握的句子和词汇清晰地表达自己的观点是个好的思路。此外，考前自己写的文章最好找专家或高手来批改一下，许多语法上的问题自己是查不出来的，但别人就可以一眼看出来。我对口语考试的准备主要集中在两个方面，一个是词汇的准备，一个是心理的准备。要准备词汇是因为有很多日常生活中非常常用的词汇，我们并不熟悉，比如要描述一下自己穿的衣服，颜色、款式、材料、花纹等方面的词汇就是要准备的。做这样的准备，一方面提高口语词汇量，另一方面可以让自己在考试中更加自信。100test的口语机经将这些词汇进行了归类整理，十分方便。心理的准备我认为是最重要的，我平时几乎没有机会说英语，即使有机会也会觉得难开口。在考试前，我找了一天的时间，让一个朋友陪我练习口语。我让她听我说，或提

问题让我回答，然后她会随时告诉我，她能否听懂我的意思，我说的话中有哪些错误，有时还会给我一些建议。我觉得这一天的练习，我的收获很大，刚开始遇到每一个问题，我都会想该用什么样的话来回答，即使面对着朋友我也很紧张，但是三四个小时后，我就可以很自然地说了。我发现自己并不是不会说英语，只是不敢开口，一旦开了口，用英语简单交谈和讲述并不是很难。在强化口语练习的过程中，我也曾试过将答案写成小段子背下来，但后来我发现在重复背事先准备好的东西时，如果忘了词，就会不由自主地拼命想这个已经准备好的词，根本就不会去想用别的表达方式代替，这样的话很容易让别人看出是在背诵，而雅思考官是很讨厌考生背诵的。上面就是我在复习雅思考试过程中的一些体会，无论哪项考试都需要足够的自信，能在考场上将自己的水平发挥出来是拿到好成绩的前提。(刘宁) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com