

我的7.5分的体会与经验 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/187/2021_2022__E6_88_91_E7_9A_8475_E5_c10_187281.htm 发帖：wljielts 我8月16日，在上海华师大考的a类。（本人的英语水平大致是6级91分，过了高级口译，大家可以有个参考。）前天收到成绩，不错，overall7.5，其中l7.0，r7.5，w8.0，s7.0。其实，当天考试考好我真的想去自杀，感觉实在太糟了。首先，是听力。曾经一再告诉自己，凭自己的实力至少能考到8分，所以千万别看机警，免得误导自己。可是，在考前一天晚上，鬼迷心窍的我竟然忍不住看了一遍机警，结果考试的时候思想始终不能集中，控制不住地会去想机警上的内容，好几处没听到。再加上那天我看见华师大有人跳楼，听力时我竟还会老念着那事，faint。结果，听力失利，只有7分。其次，做完阅读，心情舒畅，觉得狂简单。不幸的是，出来听人一说，才知道自己把true，false写成了yes，no，又faint。所以，考好后心情无比悲痛！！！索性成绩最后不错。再次，为了表示51和许多不认识的帮助过我的人，在此谈一点自己的经验，希望能对大家有所帮助：1) 对于听力，绝对需要长期的训练。如大家常说的bbc，voa啦都可以，但我在次推荐一部片子叫friends，绝对地道的英语，让你提高听力的同时，又能提高口语，而且还很funny。不过，要看没有字幕的哦。如果水平实在太菜，那就先从英文字幕看起，反正别看中文字幕就是了。推荐书目：《雅思考试听力》mark morgan的，不错。不推荐：北语的《考试技能训练教程》2) 阅读：平时要多看英文的文章，由于我大学的课程基本是英文教材，所以训练

出来了，我看书很慢，但看英文却比中文快。考前我也没去读是么原版杂志上的文章，因为来不及，但有时间的，还是建议从平时训练做起。推荐：《雅思阅读模拟试题集》红封面，北语出版社。《建宏雅思阅读》很好，强烈推荐。不推荐：北语的《考试技能训练教程》3) 写作：考前一定要多谢文章。有时间的去背背新概念3、4册的文章，很不错，而且对口语也有帮助。平时要多摘录好的句子，词组，用本本子记下来，有空就背背，这样写文章时就不会词句单调了。推荐：《建宏雅思写作》，强烈推荐。4) 口语：这个是最难办的了，完全看你个人的英语水平。但有效的训练一定会有很好的效果。别去买是么口语书，任何一本口语书都不可能提高你的水平。只有选择正确的途径，加以长期练习才行。大家可以采用我上面提到的方法，如看friends等外文片，背新概念，绝对有效！推荐综合书目：《剑桥》1、2，《how to prepare》最后，我会把我的8分作文贴到写作观点版，希望对大家有所帮助。祝鸭友们都心想事成！！ 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com