

雅思高手详解高分秘笈实录(1) PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/187/2021\\_2022\\_\\_E9\\_9B\\_85\\_E6\\_80\\_9D\\_E9\\_AB\\_98\\_E6\\_c10\\_187957.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/187/2021_2022__E9_9B_85_E6_80_9D_E9_AB_98_E6_c10_187957.htm)

主持人：各位网友大家好！两位嘉宾好！今天我们有幸请到了北京雅思学校的两位高手，给我们讲一讲他们学习雅思的一些经验，以及他们是如何成为雅思高手的。现在请嘉宾做一下自我介绍。宁晓霞：

各位网友好！很高兴来到搜狐和大家聊天。希望通过我自己的一些学习雅思的经验给想考雅思的同学一些帮助。皮志钦：

主持人好！各位网友好！我是来自利物浦大学计算机系工程的学生，今天非常高兴来到搜狐和广大网友做这次访谈。

主持人：感谢两位嘉宾的自我介绍。在开始回答聊天室的提问之前，我们先来回答预先提问。网友：请问北京总校和天津分校教学质量一样吗？都说总校质量最好，而且我的水平是大学英语四级水平，请问多长时间才能达到6.5分？谢谢！

宁晓霞：我是在北京雅思学习，但是我认为总校的学习质量和分校一样。因为我们很多在北京的老师专门给天津老师进行培训。后面你问到，大学英语四级水平可以参加北京雅思的基础班进行培训，然后进行强化班的训练，通常情况下需要两个月左右的时间。

网友：我马上就要考试了，每天花十几个小时专攻雅思，但是效果还不是很理想，有什么地方不对呢？你们每天都花多长时间练习呢？皮志钦：我觉得每天不需要利用太多的时间来复习雅思。尤其是在考前的一个星期左右。应该注意放松自己，摆正一个良好的心态去参加考试。

主持人：你以前每天怎么复习？说一下你的复习程序。皮志钦：我主要是早晨复习。因为早晨脑子比较清醒。

皮志钦：我主要是早晨复习。因为早晨脑子比较清醒。

皮志钦：我主要是早晨复习。因为早晨脑子比较清醒。

皮志钦：我主要是早晨复习。因为早晨脑子比较清醒。

皮志钦：我主要是早晨复习。因为早晨脑子比较清醒。

网友：请问晓霞你如何规划好雅思的学习过程？怎样安排雅思的复习时间？考雅思和四、六级有什么区别？宁晓霞：我只是参加了15天的短期培训。在考雅思之前我就是学英语专业的。所以我感觉考雅思对我来说不是肯定的事情。当然四六级和雅思有一定的区别，主要是题型，所以需要一些短期的培训。比如说需要了解一下题型和经常锻炼口语。因为我的口语是考最好的。至于听力和四六级有一定的区别，因为雅思听力和四六级有区别。因为四六级里面通常会听到一些美音，但是在雅思考试里面通常都是标准的英音，所以需要注意一下。

网友：考雅思是不是最起码具备英语四级的水平才能去考？皮志钦：英语零起点都可以考雅思。但是花费准备的时间不一样。比如说，只要就初中水平就可以参加为期半年的培训班，可以达到接近雅思6分的水平。四级大约两个月。

主持人：我注意到，晓霞只参加15天的专业培训就搞定了你的雅思高分，这令很多考生非常好奇。你觉得15天当中你最大的收获是什么？宁晓霞：北京雅思的培训对我的帮助还是很大的。尤其是我的写作方面，这是我比较弱的一项。我的写作老师当时是每次课都布置了一个相关的作文，让我们去做。当然，我还背了很多相关雅思作文的一些范文，所以我的写作水平是在所有考试当中提高最快的。

主持人：你对考雅思的这些网友有没有一些建议？如果他们参加雅思培训班的话。宁晓霞：我觉得每个人的起点不同，所以一定要选择一个适合自己的班级。尤其是一个好的老师和一个好的班级体能够促进你去树立信心，能够去努力拼搏。当然雅思就像一个难题，只要你能够去迎接它，你就一定能够成功。

主持人：皮志钦你的专业是什么呢？刚才晓霞说专业是英语

，所以这个起点很高。皮志钦：我是学计算机出身。在参加雅思考试之前，英语是大学英语四级，我花了相当长的时间来准备雅思考试。之前我制订了一个详细的计划表。大约时间是半年。前三个月是自己准备的阶段，后三个月参加了为期两个月的培训。本来参加培训一个礼拜以后参加考试，但是有一点个人原因，所以拖了一个月才参加考试。所以我建议参加考试的学生，在参加完培训班之后一个星期以后再参加考试最好。网友：你们在考雅思之前有没有背机经？你们觉得有用吗？皮志钦：背了。但是我觉得机经是让你熟悉一下雅思考试的题型或者是内容，帮助你来提高做题速度。只能说是一个辅助性的帮助，没有太大好处。宁晓霞：我觉得这个机经对于很多同学来说，都是很神秘的。实际上，你背过机经以后你会发现对于你的考试只是起到一个辅助的作用。但是你不能把所有的宝都压在这一个上面，你还是要踏踏实实去学，才能取得好成绩。网友冰：请问，是不是考雅思都必须得参加培训班？我自己复习行吗？宁晓霞：参加培训班的目的是熟悉一下题型，如果你认为自己可以，有这方面的朋友或者是老师可以帮助你熟悉这个雅思的程序和题型的话，你可以自己去考。网友：我现在还没有雅思成绩，我的一些朋友都已经出国了。我就想问一下，是不是在国外准备考雅思会比在国内容易一些？你们有没有相关的经验？皮志钦：在国外考雅思，主要是有一个良好的语言环境。对你的口语和听力有帮助。但是对于阅读，就是讲究技巧的我建议还是在国内上一些培训班，让老师教授一些技巧。网友：在考前一周如何把自己的状态调整到最佳的备战状态？宁晓霞：我在考前一周基本上就是背背机经，熟悉一下基本的词汇

。听听相关的听力资料，没有做太多的准备。因为我觉得英语是一个长期的过程。假如在短期内有一个质的飞跃很难。网友：你们在考试之前经常去哪些英文网站？皮志钦：我可以介绍BBC网，专门有一个学习英语的专栏。这是不错的。还可以上一些专业雅思网站，比如说“无忧”

( [www.100test.com](http://www.100test.com) ) ，“北雅” ( [www.ielts-school.com](http://www.ielts-school.com) ) 的论坛都可以。网友：平常你们听不听英文广播？或者看英文小说、碟什么的？我每天都坚持听。不知道什么时候见成效。能不能给我一些希望。皮志钦：我是经常看。但是电影是以美音为主，所以只是以放松心情来说。英文广播可以听听，比如说中国人民广播的国际，广播对听力提高还是有所帮助的。宁晓霞：我非常喜欢听音乐，所以主要是中国国际广播电台的音乐频道。电影我很少看，因为我觉得有中文字幕对于英文的提高不是很大。当然，你把这个英文歌曲的背下来对你的英文鉴赏力，尤其是写作方面也有提高。虽然都是一些口语。主持人：你们都看英文小说吗？宁晓霞：我看一些名著，那个时候还是上大学的时候看一些。因为上大学时间很富余。网友：听磁带的时候怎么听最有效果？是一盘一盘的听，还是一段一段的反复把每个词都听懂？皮志钦：有详细听和泛听。我觉得刚的时候以精听为主。大约时间为两个星期左右。然后你就可以泛听，不光可以听相关雅思的东西，还可以听一下新闻。提高你对英语的语感。主持人：雅思写作考试是否应该先背几篇范文，上哪里找合适的范文？宁晓霞：我的范文都是一些网站上的雅思9分的范文。背了差不多5、6篇左右。像议论文背了3篇。皮志钦：我当初是没有背范文。因为我看了国内大多的范文教材都写的比较老，而且

大多都是由中文老师写的。里面有很多的“中国式英语”。所以我建议，要背范文的雅思考生最好找那些老外写的范文。而且我觉得，平常多写写英文日记也对自己写作的水平会有帮助。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)