

7分教训：惭愧努力不够没能拿高分 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/188/2021_2022_7_E5_88_86_E6_95_99_E8_AE_AD_c10_188086.htm 作者：蜻蜓切 考完了，轻松了。看到得了7分(听力7.5，其它都是7)，没有兴奋的感觉，因为我觉得是应该的，并且很惭愧努力不够，否则应该得到更高的分数。下面谈谈我的感觉。首先，我觉得每个人(有CET-4证书的水平就可以了)，通过三个月的努力，只要你投入进去，应该说得到7分并不难，至少6.5应该没有问题。先说说我对机井的看法，我没有使用过听力、阅读、口语的任何真题回忆一类的东西。作文我下载了一些真题题目，主要是练习的时候不知道写什么，觉得真题练习针对性比较强，于是下载了一份。我个人认为机井作用不大，时间消耗倒不少(主要听说需要背下来)；且光有分数，实际能力如果没有提高，出去也是浪费钱。当然，这纯粹属于个人观点。据我所知，在国外，再学英语太困难了。国外的环境主要对于口语、阅读和写作的帮助比较大，(主要是每天都要用，但却没有时间让你重新从基础学起)其他则不明显。繁重的课程很难让人再专心去学英语。我是从4月份开始准备的，7月16日参加的考试。参加了四川大学出国人员培训部的雅思班。我觉得这个班对我帮助满大的。使用教材：听力：Listening Comprehension Practice, Active Listening, Count me in, Focus on First Certificate, Task Listening(以上基本是分类练习，又专门练习数字的，有专门练习场景的)。另外，北语黑眼睛和中级听力是我们听力自习课可以选用的教材，雅思考前15天为自学课本。阅读：Authentic Reading, Reading and Thinking In

English(这本书非常好，对作文帮助也很大)，雅思考前15天阅读为自学课本。口语：Handouts & 雅思考前15天口语分册 写作：Handouts, 雅思考前15天写作，Writing Skills For The IELTS Test(这本书关于Task1有一些问题，不过布局介绍非常好) 综合：Insight into IELTS 我自己买了三本书：《我的雅思词汇》，《雅思8分万能作文》，《英语高级写作》(清华影印版，为全英文教材)。听力基本上我用1.5月完成了基础听力的练习。后面进行了针对训练。关于听力我说几点建议：

1. 预测非常重要。基本上通过预测，你就可以抓住关键词，当文章到位置的时候会非常敏感。人要做到30分钟都完全用心听还是很困难，所以预测 关键词很重要。
2. 熟悉场景。雅思听力说是考能力，但也有技巧。比如学生住宿，问路，教授辅导等等都是经常考的场景，听过以后一定要自己总结一下。
3. 一般问题都成片出现，所以有个空没有听清楚，或者词没有反应过来，千万不要停留，一两个空不影响大局。如果一迟疑，往往漏掉一片。我出现过有个词没听清楚，结果漏掉后面5个题(老在想那道题，后面听得比较模糊)。

阅读 阅读其实也比较简单，就是定位准确。我也说说我的看法：

1. 态度比细节重要，有的时候你可以根据整体态度，想象如果文章你来写，会怎么写，从而判断作者对于某个细节的态度，选出正确答案。
2. 积累同义词，一般题干不会出现文章中的原词，而是同义词。只要你认识，找到位置，一般都能选对。
3. 有大意题，每段看两句就做题，这样的正确率瞎猜，都比看完每段受到干扰的正确率高。没有大意题，也要看每段首句，知道每段在讲什么，能够迅速定位。

作文 1. 结构布局--其他 2. 条理清楚，论证有力。避免空对空，老外即使是

说1+1=2，也要说，“我们都知道买1个苹果再买一个苹果是两个苹果”（这个有点夸张，只是说明老外喜欢有例子，一切以事实为依据，不要太多的哲学家）。3. 积累同义词非常重要，金山词霸等软件可以帮助你完成积累，平时多用，就记住了。4. 有人建议先写task2因为分值高。我建议先写task1，因为可以休息脑子，帮助写好task2。毕竟阅读还是很消耗体力的，反观task1，应该是整个考试最轻松的部分。5. 留时间检查，低级错误扣分很严重。我一般可以提前10分钟完成两篇，所以一般都时间充裕，建议大家也练习稍微快一点。

口语

1. 自信。很明白吧，你的分数很大程度上取决于你给老外的印象。
2. 可以用手势辅助说话。
3. 在第三部分，尝试着问老外问题。比如：Whats your opinion about this issue?
4. 整洁大方的着装。说话时看着对方的眼睛。这有两个好处：第一，让老外觉得你自信且尊重他/她；第二，你看他/她表情不对，就调整观点。毕竟人的潜意识都喜欢别人观点和自己一样。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com