

雅思7分经验教训 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/188/2021_2022__E9_9B_85_E6_80_9D7_E5_88_86_c10_188152.htm 我是4月16日在南京考的雅思，当时考出来以后感觉不大好，尤其是在考口试之前知道听力4SECTION都是旧题以后，感到非常的郁闷，所以没有马上写回忆。但是4月29日拿到成绩，不幸中的万幸，我还是考了7分，其中听力7分，阅读8分，写作和口语都是6分。我想总结一下我的经验和教训，给后面的考生一点帮助，就象那些曾经帮助过我的人一样！首先介绍一下我自己的情况，我是中国一所比较著名的财经类大学的本科大三学生，读的是中外合作的课程，再加上我的英语基础不错，所以底子还可以。但是我是个很懒的人，不喜欢背单词，我四六级比较早就过了，凭一点小聪明，一个单词没背，一道真题没做就轻轻松松过了，所以单词的基础很差。我大一的时候曾经想大三交流出国，所以大一暑假在新东方上过一次雅思暑期强化班，后来也没考。这次是准备出国读研的，所以考之前我又读过一个班。这篇文章主要谈谈我的复习经验和备考心得。虽然我整个复习的时间比较长，但我真的是一个很不用功的学生，买了好多书都没做完。基本上我就把剑桥123做完了，其他还真没什么认真做过的。以我的经验，这套真的是经典，再没有比这个更好的了，难度和感觉都和真实考试极其相似。我觉得INSIGHT INTO和FOCUS ON什么的都没什么用，看了我就昏，这些考试之前我都没做过，因为感觉INSIGHT INTO编的很乱，东一块西一块的，FOCUS ON普遍反应比较难，做的话会很打击信心，所以只是翻了一下就

放弃了。我觉得把剑桥123和未来的4反复做就够了。在我看来，我这次整个复习过程最失败的地方就是没有制定一个好的复习计划，或者是没有严格的执行复习计划。一个好的复习计划是非常重要的，它能帮助你把握复习雅思的整个过程，如果没有一个复习计划的话，很容易到了最后的关头手忙脚乱，甚至神经崩溃。一般你在新东方读班，到最后老师都会帮你总结，给你一些关于复习计划的参考意见。你也可以根据自己的情况，制定符合你自己的要求的复习计划，或者上网去看别人的经验。我的建议是，阅读和听力应该花最多的时间，因为这两个是最需要基础的。口语和写作是可以在短时间内准备的，当然，准备也只是在有限的时间内提高有限的分数。小作文模式化的很厉害，很好准备，这点我会在下面的部分提到，而大作文也是可以准备的，口语就更不用说了，有预测和蹲点。上面说到我是一个又懒又不用功的学生，但是我一旦认真复习起来还是效率很高的，这大概是我对自己在复习过程中比较满意的地方。也就是说，如果你是一个象我一样的又懒又不用功的学生，或是你的复习时间很紧，那么你一定要在有限的时间内集中全部精神，提高效率。下面先谈谈听力部分。听力是我最擅长的一个部分，此次听力考试真可谓是滑铁卢了，失败的原因是我太自信了。一开始我的听力做的并不好，为了巩固基础，听力我有练习听抄，不过不多，也就是新概念3的前7课，感觉还是很不错的。想在短期内提高听力水平最好的办法就是练习听抄。众所周知，雅思听力是要写出来的，这点不想TOFEL，就算猜也有25%的概率，所以雅思听力对基础的要求比TOFEL要高。如果备考时间比较长的话，我建议是一天一课新概念听抄，

大概坚持一个月就会有显著的效果。如果你的基础很差的话，先去背《思马德词汇3000》，跟着《思马德词汇3000》的录音默单词，背完以后从新概念2开始练听抄，新概念2的内容要比新概念3简单，语速也要慢一些。我一开始就很多简单但是长的单词拼不出来，或是需要几秒钟去反应。于是，我先背了思马德的单词再练新概念3的听抄。后来感觉好些了，就有断断续续听过中级听力，如果能坚持的话效果还是很不错的，可惜我没有坚持。中级听力很多内容和雅思很像，形式什么的也像，所以是复习听力的很好的材料。中级听力的题目我没做过，不过初级听力还是有些题目很好的，比如一开始听数字什么的，都是很锻炼基础的。北语的《黑眼睛》我也有做过，不过好像只做了4个单元，有人说那本书很经典，有人说那本书没什么用。我做下来以后感觉，如果你时间很充裕就做，不然不做也不是什么大事情。以上这些都是真正提高水平的，我的听力象减肥一样，有过一段时间停滞期，这时候你千万不要放弃，过了这段时间你会发现听力有质的飞跃。我以前做听力一般对在26-32之间，后来一下跃到36-39，很开心的说。听力也是我最有把握的一门。至于为什么会只考7分，我自己都很后悔。考试之前，网上盛行4.16考300版本，由于我对自己的听力好有自信，我觉得考新题对我来说是很有优势的事情（因为评分标准会降低），我自信到连预测的机经都没有背完。没想到竟然4个SECTION都是旧的，还好我前一天晚上看了一些，抓到两个。做的时候看到版本号是05开头的，又有旧题，就懵了，我当时有点紧张，因为我听力的目标是8分以上，一直想着考8分结果走神了，答案就给放掉了。其实我大概对了34个左右，可能由于比较

简单又乘了难度系数，所以只有7分。后面的考生一定要好好背预测啊！www.100test.com上有个LILY姐姐，她的预测很经典的！我考的那一次她4个section都预测到了，而且那一次机经的质量很高，所以我考好以后觉得暴郁闷！这个时候又体会到了复习计划的重要性。Lily姐姐会提前一周把背诵计划都写出来，你只要按照背诵计划背就可以了，这样就不会一下子量很多。我是属于没有按照计划来的，结果到最后一天晚上勉强看了看机经，也没有背全，最终导致听力滑铁卢，这个严重的教训今后的考生一定要吸取啊！阅读，一直都是我比较擅长的，不论是中考高考四六级，我一直都是靠阅读拉分的。不过这次在备考雅思的过程中，阅读其实不是我最强项的那一门，但是到最后却是我考的最好的那一门。先说说我是怎么复习的吧。我大一读新东方的时候阅读的感觉还是不错的，可以说那个时候语感比较好。后来在大学里，看英语的时间越来越少了，语感差了。所以这次在备考的过程中，一开始阅读做的不是很顺利。我在大学里基本上没有背过什么单词，所以词汇量比较小，大概在4000到5000的样子。我知道光凭这点词汇量是肯定不够的，但是由于时间有限，所以我背单词的时间只用了一周。这一周会比较辛苦。我每天用新东方背单词背雅思词汇。这个软件的好处就是，它把所有的单词分成n个lists,每个list40个单词。雅思一共是104个lists，我大概每天背15个lists，并且按时复习巩固。一周下来，虽然单词背的不是很熟，但是也基本上达到了雅思的要求，做起阅读来也较得心应手了。此外，北语的黑眼睛系列的词汇书也是很好的。没有电脑的时候，我就看黑眼睛的词汇书。还有一个背单词的办法就是背阅读文章中的生词。雅

思的生词会有重复性，而且在阅读中背单词也会比较快，有效率。做阅读的时候，一定要认真并且有耐心。我有时候做阅读会很没有耐心，心情急躁的话就会错的比较多，但是如果认真并且仔细的话，一般能达到阅读7分的水平。我的阅读也有过一段时间的瓶颈期，有一段时间成绩很难提高，但是仔细看错的题目分析原因，发现有些是因为不仔细错的；还有一些看了答案以后就恍然大悟，这些都是可以提高正确率的。这个时候，找语感的工作就比较重要了。我坚持读21ST Century，培养语感。经过一段时间的努力，发现还是很有成效的。其实我阅读做的不是很多，就把课堂讲义和剑桥123做完了。考试之前其实不用做很多阅读，雅思考试和中国的应试不一样，不是靠题海战术就能解决的。我曾经还想把Focus的模拟题做了，但是发现很难，马上就放弃了。在考试之前就不要做太难的题目了，不然会打击自信心。考前只要努力把自己的状态调整到最好就可以了。我考试的时候其实心里也不是很有底，但是还是给了自己一些信心就去考试了。阅读算是我发挥的比较好的了。考试的时候前两篇我做的很快，感觉也比较好，就是抓到答案的时候的那种感觉，前两篇一共只用了半个小时不到一点。第三篇正好细节题很多，我就很笃定的慢慢做，最后留了5分钟誊写答案。考出来以后大家都说第三篇阅读是新东方阅读真经上的，我有这本书，但是没有看完。不过最后的结果证明，看与不看，区别也不大。所以复习的时候还是抓住重点，也不一定要面面俱到。作文，也是我比较后悔的。考之前有个很铁的朋友帮我看作文，她是准备BEC的。每次她帮我看我都很郁闷，因为她老说我写的不好，于是就借着她老实，骂她，把压力都发泄到她

身上，真是对不起她了。不过我觉得作文还是应该能考到7分的。小作文其实很简单，很模式化，很快就能准备好。只要不遇到流程图，其他每种写几篇就够了。随便一本雅思作文的指导书都有关于小作文的详细介绍。只要把各种图的特征准备好，比如bar chart/pie chart/curve什么的，几种固定的开头结尾句式背好，内容根据实际情况填充，应该就没有什么大问题了。大作文我觉得不要写的很花哨，主要是逻辑性，就和中文的议论文一样写。我考试之前也看过一些8分的范文，其实他们也没有用什么很复杂的词汇，但是他们都很地道恰当的表达出了自己的观点，而且很有逻辑性。我觉得如果你不能写的很地道的话，你起码可以写出逻辑性，理由再充分一些，再用一点从句什么的，稍微注意一点语言的多样性，应该就差不多了。还有就是审题的时候一定要注意，看清楚考题的要求，千万不要偏了。我写作文的时候还牛了一次，我中间去上了厕所，因为我先写大作文的，20分钟就差不多搞定了。所以我后来很后悔，其实我不应该写那么快，我完全可以好好构思一下，理出一根逻辑线，也不至于只有6分，大家一定要吸取我的教训！不过就作文而言，如果你的基础不是特别好，想在短时间内一下子提高到8分这种很高的分数也是不太可能的。作文高分是需要平时不断积累的。口语，也是我最郁闷的一门。我刚刚说了，我是中外合作的学生，我们专业课都是外教上的，唯一的好处就是提高口语。我自问平时口语还是不错的，没想到那天真是见鬼！我因为平时很懒，我那很铁的朋友帮我准备口语的时候，我遇到不喜欢的话题就PASS，她说那你考试的时候怎么办？我说放心吧，有预测和蹲点！因此，我其实没怎么准备过，就连预测的topic

都没准备完。如果你也和我一样懒，至少一定要把预测的话题都准备一遍，这样比较安全。我是4.16下午很晚才考，我们事先蹲点挖到6个话题，这6个话题随便我怎么临场发挥都能说出个所以然来。在此我提醒一下关于蹲点的事情。如果你发现你自己的口试时间比较晚的话，恭喜你，你可以去蹲点。不过根据我们那天下午的经验发现，出来的人基本上题目是分批的。大概半个小时到一个小时是一个题目。但是到四点半的样子就不会再有新题出现了。据说每一次雅思考试，口语的topic一共是十个，而第一天下午会出现六个。所以当你发现挖到六个题目以后就基本上不会再有新题了，但是也会有例外。还有就是蹲点的时候要注意周围环境，因为会有拍照取消成绩一说。我们那天下午蹲点的时候是找了一个不考雅思的同学去问题目的，所以比较安全。不过就算你遭到拍照的威胁也不要害怕，因为这只是老师再吓唬你，只要你不要问的太夸张就不会有问题的。我进去以后，碰到一个长的很象ET的考官，请大家记住，东南大学有个很象ET的考官。这个人一看就比较难缠，而且喜欢说中文。我还没进去他就问我有没有手机，我告诉他已经关机了，他还要我SHOW给他看。进去以后，他问我紧不紧张，我说不，他很惊讶！我是真的不太紧张，我这个人一个优点就是心态比较好，中考高考什么的都不紧张。第一部分我OK，他问了我一些交通啊什么的的问题，这些我都准备过的，虽然正式考试的时候他的语速一下子快了很多，但是我还是比较顺利就通过了。结果令人郁闷的第二部分来了，他给我的话题竟然是WILD ANIMAL，是6个话题和预测之外的！我当时就懵了，还重复了一遍WILD ANIMAL，得到的答复是YES。可能换成别人没

什么，但是我一向最讨厌动物。很奇怪吧，我大大小小的动物都害怕，而且都讨厌。我当时在有限的一分钟内愤怒的做了一个愚蠢的决定，DOGS。我说的一点也不好，而且时间很短，1分钟到了没有都很难说，因为我说THAT ' S ALL的时候他有点惊讶。第三部分我又挽回了一点，他问我什么动物灭绝的原因啊，动物园好不好这种问题的时候，我说的很流利、有逻辑性而且比较地道。总体来说，第二部分太失败，一和三两个部分都比较流利，尤其是第三部分还比较好。出来以后我一直担心会不会由于第二部分说的内容太短或是内容不对他直接给我5分，那样的话我铁定要重考了，不幸中的万幸他给了我6分，虽然不太满意，但是还可以接受。我觉得口语最万全的办法还是把所有的topics都准备一遍，这样绝对不会有问题了。但是很多考生时间有限的，不可能把所有的topics都准备一遍，那就靠预测和蹲点吧！还有就是最好能买一本有题目和参考答案的口语参考书，考试之前抽一点时间把主要的100多个topics的答案都浏览一遍（但不要背出来），只要浏览一遍考试的时候心里就会比较有底了，起码不会一下子什么都想不起来，没话可说。基本上，口语是你花了时间和精力就能有所提高的，准备和不准备的效果是绝对不一样的！现在我还要再准备GMAT，要面对更大的挑战。希望将来有机会再写Gmat的经验给大家。基本上来说，我现在雅思7，GPA3.6，离我梦想的LSE还不算太遥远。也希望后面的考生能吸取我的经验和教训，考出更多更高的成绩！（徐乐乐 新东方Y45暑期雅思强化班学员）100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com