

高一“保送生”教你如何提前适应新学校 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/188/2021\\_2022\\_\\_E9\\_AB\\_98\\_E4\\_B8\\_80\\_E2\\_80\\_9C\\_E4\\_c64\\_188337.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/188/2021_2022__E9_AB_98_E4_B8_80_E2_80_9C_E4_c64_188337.htm) 在顺利通过重高的“临门一脚”测试后，昨天杭城前八所重高保送生昂首步入高中大门，提前五个月开始高中生活。有60余名学生在测试中失利，被高中退回、继续迎战中考，与去年相比今年被退人数有所减少。从昨天开始至暑假的三个月时间，当其他同学还在为中考忙碌忧心时，保送生将享受到“先人一步”的幸运前八所重高制定了各具特色的适应性学习和生活菜单，帮助他们在高中三年甚至今后更长时间的“马拉松”比赛中，提前储存能量，从而能“步步领先”。昨天记者连线了部分学校，其中推荐的一些方法和思路，对今后要跨入高中的学生都是一个借鉴，在暑假中就可以做一做。提前动作NO.1 观察周围，做调查报告 走走看看，观察周围的生活和学习，请学生写些调查报告，记下自己的看法和观点。比如杭四中的一个选题就是《旁观中考》。保送生不用再面对中考，而他的很多同学却正处于紧张的迎考状态，这段时间同学想些什么做些什么，心理上有什么波动？这些问题保送生都可以从旁观的角度进行思索。浙大附中也是如此，开展社会实践，比如带学生去参观污水处理厂，回来以后学生就自选角度并搜索相关数据事例，写下调查报告。推荐人：浙大附中校长尚可 推荐理由 高中新课程有个要求，就是学生能进行研究性学习。而在初中的学习中是没有这样的要求的，所以需要特别加强。这种发现问题、主动探究的能力是学习的动力和源泉，是高中三年最需要具备的能力之一。司机都知道，进入

高速公路之前，会有一个引导道，必须先在这里慢慢加速，否则容易发生车祸。学习也是这样。这三个月，保送生就是在慢慢加速，关键是适应和了解高中的特点，学校重在培养学习能力和习惯，而不是马上让他“加速”，这样只会“欲速而不达”。

**提前动作NO.2 发现才艺特长** 特长不仅是学科的优势，也可以是才艺方面，跑步快唱歌好的，都值得一说。十四中实行“导师制”，导师都是某一学科的优秀教师，在这三个月的时间内，学生和老师有一个“双向选择”的过程，老师可以选学生，学生更可以根据自己特长选择导师。杭四中还将安排一次保送生才艺比拼，不比成绩，就比比谁更爱玩。杭二中也开展各种文体活动，让学生来展现。

**推荐人：**杭四中教导处主任葛美刚 **推荐理由** 特长就是优势。说得近点是三年后的高考，说得远点是以后更长的工作和生活经历，优势就类似自己的“秘密武器”，总是能让人在一个群体中脱颖而出。每个学生都要有意识地培养自己某一方面的特长，这样才能在未来的竞争中出奇制胜。

**提前动作NO.3 听讲座，与大学接轨** 很多人回忆大学生活时都会提到，跑得最多的就是听各种各样的讲座，并从中学到了很多东西，无论是做人的还是专业的。保送生的这三个月生活，也将和讲座密切相关。十四中的讲座，天文地理等科普知识，无所不包括。开讲座的人，有学校的老师，也有外面请来的人士。比如过两天，学校就会邀请老校友、原八一电影制片厂厂长王晓棠，来讲述她的艺术人生，给同学更多的生活经验。杭高还开了一个论坛。学校历史上出过的名人故事，是其中一块内容，激励学生奋发向前；学校的老师可以根据自己的专长来开讲座，比如有老师对世界政治时事感兴趣，就可以开个

讨论会，和学生一起开展热评活动。推荐人：十四中教学处副主任张冠超 推荐理由 初中三年，无论从生理还是心理上，学生更多的体现小孩的成分，自主的成分少，受家长和老师的影响大。而到了高中，学生的心智发展逐渐成熟，有了更多自己的想法，这时候需要给学生一个自由宽松的环境，在这个环境中，主动权由学生自己掌握，但学校最需要做的是引导，把正面的积极的东​​西教给学生，让学生在书本外学会更多的认知力。提前动作NO.4 多参加团队活动 开展一系列团队活动，让学生都加入进来，在团队中找一个位置。鼓励学生展现自我个性，小时候学过的个人才艺，能保持的继续保持，一度停止了的继续“捡”起来。杭二中有个保送生博客群，之前一直是保送大学的高三学生在全权负责，如今这帮新高一的保送生进去了，得让他们都加入进来。自己有什么好的学习方法和建议，都在这里说一说，告诉更多的初三学生。推荐人：杭二中校长叶翠微 推荐理由 整天闭门读书，学习成绩可能上去了，但人际交往能力、团队合作能力都欠缺了。而这些能力恰恰是今后发展最需要的。集体活动是培养学生能力的一个好平台，学校一方面创建了很多学生社团，另一方面要吸引学生加入进去。多些这方面的锻炼，学生今后的发展劲头会更加足。提前动作NO.5 博览群书不要忘了为保送生开出书单，杭二中、学军等几所学校都不约而同推出了此举，书目上有时下的畅销书，于丹的易中天的书，也有近现代的名家名著。杭四中还请学生去图书馆做小管理员，进行实践活动。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)