

中考前五天考生怎么安排 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/188/2021_2022__E4_B8_AD_E8_80_83_E5_89_8D_E4_c64_188340.htm（一）从现在开始不能再熬夜了，恢复原来的作息时间，否则会由于精疲力竭造成中考时过度劳累，大脑抑制考试非常容易失常。（二）从现在开始，原则上不再做新的练习题，要回归课本。从头到尾将书认真阅读一至二遍，边读、边想、边推敲，将课本中的规律、概念、定义、公式、实验等，该记的必须记住。该背的必须背熟，力争基础题不失分，保证中考的得分率。（三）回归考试说明，仔细阅读“双向细目表”看看复习中是否有遗漏，将遗漏部分和复习不到位的地方及时补救，不留遗憾。（四）最后五天的重要任务是查错误，长记性，将近三个月来的所有考试试卷，装订成册。曾经做对的题不看，肯定不再出错的题目不看，将错过的题，一道一道过关，分析产生错误的原因，明确相关知识的漏洞，现在是否全会了，没有把握的，必须重新做一遍。直到弄懂、弄会为止，总之犯过的错误，绝不允许在中考中再犯。这样错误就会变成财富。（五）考前五天中，必须保证睡眠，放松心态。可以通过你自己喜欢的方式放松自己，要相信自己，充满自信。要保证营养，不轻易改变自己的平常饮食习惯，避免生病。不能与家长发生冲突，少聊与考试有关问题，可交流与考试无关话题。不轻易与同学见面交往，有不会的题可以以电话方式交流，省时间、省力气。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com