

中考家长必读：考前“突击”因人而异 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/188/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E8\\_80\\_83\\_E5\\_AE\\_B6\\_E9\\_c64\\_188341.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/188/2021_2022__E4_B8_AD_E8_80_83_E5_AE_B6_E9_c64_188341.htm) 很快又到升学考试的时间了，比学生显得更紧张的家长们也开始各显神通，想尽办法为孩子寻找考“高分”秘诀。比如，只要有关于这方面讲座的活动，家长们总是特别积极地参加，聚精会神地倾听专家的引领和指导希望能从中得到一些经验和方法。据本报报道，某日下午举办的中考公益讲座，300个位置座无虚席，有的人还做了笔记，也有拿出录音机录下带回家再慢慢琢磨！我想，任何一个会议也没有像这样能有凝聚力的氛围了。可见升学考试在社会和家庭中所占的位置。听专家讲座当然是件好事，起码能从中获得许多指导性意见和正确的见解，让自己更好地了解考试的情况，在临考前能给孩子的学习和生活做些恰如其分的事情。然而，专家讲的大多是带有普遍性的东西，只能做参考而已，每个孩子和每个家庭都有自己与众不同的个性和特殊情况家长应该根据自家的特点来具体对待。不能照搬照套，否则会适得其反。比如，对学习很自觉、每天埋头读书做题的学生，家长应该经常督促他们注意劳逸结合，多留点闲暇时间去放松，建议他们看些电视节目，看些课外书，也要安排他们到郊外走走，调节一下心态，开阔视野，要尽量使他们每天都有好心情，非常自信地投入学习。而对那些学习没计划，比较放任、没有自控力的学生，家长则要多给念“紧箍咒”，不能任其懒懒散散地消磨时间了。应该帮助他们安排好学习和休息的计划表，家长自己也多点时间在家里，督促学生抓紧时间进行最后的复习冲刺

，同时要给点考试目标的“压力”，即短距离的，只要努力了就能达到的奋斗目标，以增强他们“取胜”的信心。至于要不要突击补课，那要因人而异。如果学校安排的时间已经很多，孩子学得够累了，就不应该再加压，太累了学习效果反而不好，。如果孩子自己觉得某门功课非补不可，就安排适当的时间补一下。总之，越是临近考试，家长的情绪和做法对孩子起的作用就越大。除了自己要多付出时间关注孩子、为孩子出谋献策、当好后勤部长外，还要多多与学校的老师沟通，及时了解孩子在学校的状况，配合学校帮助孩子度过这“非常”时期，以达到“皆大欢喜”的结果。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)