

初三女生“绝食”减肥为体育中考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/188/2021_2022__E5_88_9D_E4_B8_89_E5_A5_B3_E7_c64_188433.htm 武钢十二中初三女生小薇（化名）已连续5天未吃过米饭，为的是迅速减轻体重，应对即将到来的体育中考。对于女儿的做法，小薇的父母既担心又无奈。据小薇的父亲介绍，6天前，女儿回家宣布，4月中旬她将参加体育中考，因担心自己的体重拖后腿，她将“绝食”减肥。此后5天，女儿几乎未吃米饭，仅以少许蔬菜、水果充饥。据介绍，武汉今年体育中考评分项目为：立定跳远、长跑、肺活量/体重、握力/体重和体重/身高的平方等，其中后三项直接与体重相关，体重过重或过轻都会影响成绩。按考试计分方法，小薇的理想体重约为54公斤，“超重”6公斤左右。小薇昨日说，“绝食”几天后，体重减轻了不少，学习也未受大的影响。她表示，将继续“绝食”直到体育考试结束。记者采访武汉多家初中后发现，偏胖的考生突击减肥的同时，一些“营养不良”或“较低体重”的考生，却在想方设法增肥。“胖一点会失分，瘦一点也会失分，中考体育考试咋就搞得像选美？”采访中，一些学生家长对体育中考的考评方式提出了质疑。对此，教育界人士认为，体育中考的目的是让社会更加重视学生身体素质、营养结构、锻炼情况等，虽然少数学生考试成绩会受影响，但此举有利于提高学生的整体素质。学生可适当注意饮食、增加运动量控制体重，用极端方式减肥有损健康得不偿失。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com