

中考心理辅导：家长考前焦虑孩子心理加压 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/188/2021_2022__E4_B8_AD_E8_80_83_E5_BF_83_E7_c64_188533.htm

随着中考和高考的临近，一些考生家长表现出过分的焦虑和紧张。心理专家称，家长的这些表现无形中会给孩子带来巨大的心理压力。市民张女士的女儿今年参加中考，孩子的成绩在班上算中上等，可张女士从年初开始便进入紧张的“备战状态”。除了每天调着样地给孩子做吃的，还专门雇了一辆车每天接送她，中午休息时，张女士跑到学校去“监督”女儿。听到别的家长议论考哪个重点学校时，张女士的神经都会高度紧张，几个月下来，她饭也吃不好，觉也睡不踏实，整个人处于高度紧张的状态，生怕孩子考不上重点高中。女儿在妈妈的这种焦虑状态下常常感到巨大的压力，心情莫名地烦躁。青少年心理专家张大生博士说，家长的这种考前焦虑症会直接影响到孩子的情绪，还会给他们的心理带来巨大压力。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com