

哈尔滨市体育中考4月中下旬举行总分值30分 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/188/2021_2022__E5_93_88_E5_B0_94_E6_BB_A8_E5_c64_188557.htm 哈市今年中考体育考试将于本月中、下旬举行，市区考生身体素质测试中的各项目均使用机器进行测试。据了解，今年中考体育考试的内容包括两个大方面，一是体育课成绩和平时参加体育锻炼情况，分值为15分；二是体质健康测试，分值为15分，其中身体形态(体重与身高之比)分值为3分；身体机能测试(台阶上、下运动)分值为7分；身体素质测试(男生：立定跳远、坐位体前屈二选一；女生：立定跳远、仰卧起坐二选一)分值为5分。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com