

争议：中招体育加试为何只考1000米跑步 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/188/2021\\_2022\\_\\_E4\\_BA\\_89\\_E8\\_AE\\_AE\\_EF\\_BC\\_9A\\_E4\\_c64\\_188649.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/188/2021_2022__E4_BA_89_E8_AE_AE_EF_BC_9A_E4_c64_188649.htm) 最近一段时间的周末，北京市各初中正在进行中招体育加试，在东城区的考场，考生小宋的妈妈焦急地在场外等待，她一边着急，一边抱怨：“总说学生体质不好，难道1000米得到满分就意味着体质好了？”和小宋妈妈有同感的家长还不在少数，家长们围在一起探讨的话题不是孩子应不应该锻炼，而是应该锻炼什么项目，考什么项目。一位家长说：“我儿子就喜欢游泳，他只要有空就去游泳馆游泳，我觉得他的体质没什么问题。但他跑1000米肯定拿不到高分。在体育考试上丢掉分数，我觉得挺可惜的。”甚至还有少数学生家长认为，体育加试根本没必要，为了应付考试，学生耽误了不少学习时间。毛振明博士是北京师范大学体育学院的院长，也是学生体育和体质方面的专家，他曾在教育部体卫司工作过，参与了现行中招体育加试科目和标准的制定工作。毛振明认为：“其实，把体育放到应试教育的行列中，这本身就是一个没有办法的办法，现在中招体育加试标准的确有待完善。但考虑到大部分学生体质下降的问题迫在眉睫，只能维持现有的考试科目。”对于备战体育考试耽误时间的说法，毛振明认为是“无稽之谈”，“体育对学习有促进作用，根本不会影响学习”。现行体育考试标准最容易操作 张建中是东城区唯一一位体育特级教师，他也是东城区中招体育考试的总负责人。他认为，如果不用现行标准，而是凭学生兴趣来选择体育考试科目，在操作和考试评定上有很大难度：“如果让喜欢打篮球

的学生打一场比赛进行测评，该用什么样的标准去打分呢？所以，目前的考试科目是最好操作的。”北京某中学的刘老师承认，学生在备战体育加试时的确“挺头疼”的，很多学校也根本无法开展，“1000米和800米跑步实在太枯燥了。学生对体育的需求五花八门，有的喜欢打篮球，有的喜欢踢足球，还有的喜欢跆拳道等项目，但据我了解，北京市很多中学根本没有这个条件。我们学校连1000米训练的场地都无法解决，以前都是在胡同里练跑步。即便国家以后可以安排其他项目的体质测试，我们的教学条件也很难达到训练要求。所以，安排现在的考试科目，对学校、对考官来说都很好操作。”毛振明则认为，就算是现行标准存在问题，也要坚持下去，“如果没有体育加试，很多中学在初中二、三年级阶段就会取消体育课。没有了体育课，学生的体质就更加得不到保障，甚至会每况愈下，长大以后很可能成为家庭和社会的负担。”学生家长需要转变思路 虽然体育加试让学生和家长备感头疼，但是学生的体质差的问题已经慢慢好转，毛振明说：“刚开始实行中考体育加试的时候，我在北京考场看到很多孩子一下跑道脸色苍白，还有人哇哇直吐，这种现象很普遍。但是到了第二年，情况就得到了好转。看来，只要这些学生抽出时间参与锻炼，体质差的问题就能得到扭转。”毛振明认为：“从调研的情况来看，只要学生按时上体育课，按照要求每天锻炼1小时，90%的学生能得到28分。如果家长还让孩子天天熬夜，然后让孩子胡吃海塞，不给他们足够的锻炼时间，他肯定无法通过考试。”对于家长抱怨学生“备战”体育加试浪费了学习时间的说法，毛振明认为，这是家长的一大误区：“我们的口号是‘8减1大于8’，这个道

理很简单，从每天8小时学习或工作时间里抽出1个小时参加锻炼，身体状况就会得到改观，精力就会很充沛，思维也会变得非常活跃，会大大提高学习的质量。”张建中老师非常同意这个观点，他还举了一个例子：“北京五中是重点学校，学生的学习成绩普遍非常好，该校80%的学生能在体育加试中得到满分，所以说，备战体育加试根本不会影响学习，还对学习有促进作用。”“体育加试不能减少，但目前只能执行现有标准。”毛振明说，“这个问题已经得到了中央的高度重视，不久的将来，一定会提高和完善大中小学的体育加试的考试标准。”100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)