

中招体检检出一堆问题 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/188/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E6\\_8B\\_9B\\_E4\\_BD\\_93\\_E6\\_c64\\_188660.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/188/2021_2022__E4_B8_AD_E6_8B_9B_E4_BD_93_E6_c64_188660.htm) 福州市中招体检从3月29日开始，如今已进行10多天。正处在十五六岁的孩子们，在这一次“海检”中检出了什么问题？需要提醒家长和考生的又是什么？带着这些问题，福州市第七医院的相关医生进行了分析。据了解，中招体检主要以常规项目的体检为主，包括内科、外科、耳鼻喉、口腔、视力、血压、身高、体重等几大项。来自省教育厅的相关消息表明，从2008年开始，体育中考将列入中考招生依据，部分地市很有可能将体育中考分列入中考总分。届时，中学生的体质状况将与升学直接挂钩，体质的好坏，就有可能影响你能不能考入理想中的普高和中职校。

爱减肥少运动 女生体质偏弱 初三女孩儿晓英，一直嫌自己胖。其实她并不胖，只是称不上苗条，可是看着别人窈窕的身材，她就发誓要减肥。新学期开学后，她就定了一个减肥计划：早餐不吃，中餐少吃，晚餐少吃或不吃。执行半个月后，她感觉自己瘦了一点，但离自己的标准还有一段距离。可这样减肥的代价是，她每天都感觉人轻飘飘的，特别没力气，学习也不能集中精力。无独有偶，另一名女孩也和晓英一样，是减肥一族的成员，减肥方法之一也是少吃东西。前两天，轮到她所在的学校学生进行中招体检，她的参检时间安排在下午，那天中餐她没有吃。结果到了下午，她饿晕在体检室。“女孩爱美，可减肥也不能这样。”

昨日，福州市第七医院体检中心李主任介绍说，从这些天的体检情况来看，男生体质明显好过女生，可能其中一部分因

素是与一些爱美的女孩盲目减肥有关。李主任还认为，男孩儿平时爱蹦爱跳，无形中就是一种运动锻炼，增强了自身的体质，她建议女孩得好动些。近两成学生属于“少年肥胖”大军今年15岁，身高1.7米，可他的体重达到了85公斤。由于他肥胖的身躯，从小学到初中，同学们给他取了不少外号，“大胖”、“胖军”等等。福州市第七医院内科医生刘岱翔说，肥胖有轻度肥胖、中度肥胖或重度肥胖，判断体重是否超标，有一个国际标准，即体重=身高-105，在此标准上下浮动10%属于正常，否则就是偏轻或偏重了。刘岱翔说，体检结果显示，参加中招体检的初三学生，近两成出现了“少年肥胖”的问题。如此高比例的肥胖现象，出乎他的意料。为何会产生如此之多的“少年肥胖”？刘岱翔认为，主要原因是现在很多学生的饮食结构不合理、饮食不科学造成的，有的学生不吃早餐就匆匆去上学，有的学生暴饮暴食，很多学生对油炸食品情有独钟。刘医生说，“少年肥胖”是孩子以后身体各种疾病的“导火线”，很容易引发心血管疾病，不管是家长还是学生，对“少年肥胖”都不能掉以轻心。城里孩子体质好 视力却不行 体检中心李主任介绍说，城区学生的体质明显好于郊区孩子，如城区孩子平均身高，明显高于郊区学生（郊区是指北峰、秀山等地），但视力方面，城区孩子比郊区孩子差，不少学生有近视眼。李主任分析说，郊区学生体质弱于城区孩子，与家庭的生活条件有着直接的关系，而视力优于城区孩子，应该与城市孩子学习压力比郊区学生大、伏案学习时间过长有关。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)