

参加过成考的学长指点新生如何学习 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/188/2021_2022__E5_8F_82_E5_8A_A0_E8_BF_87_E6_c66_188773.htm

2007级成教新生最近反映，开学后进入新的学习环境，心里感到很迷惘，不知该如何去学习。为此，记者采访了几位参加过成考学习的学长，请他们谈谈自己当初学习时的一些感受，希望能给新同学一些启发，帮助他们处理好学习与生活的矛盾。

不能随便旷课

周莎（北京工业大学继续教育学院，2004级计算机专业）

新学期一开始，首先应当端正学习态度，保证上课时间，不要随便旷课。既然选择了成考，就要认真学下去。作为新生，第一学期的课非常关键，如果在这一学期没有学好，没有打好基础，以后学起来就会很吃力。同时，薄弱的学习基础还会影响以后几年的学习心态，让自己产生厌学情绪，进而减退学习的动力和热情。相对于全日制普通高校来说，成人高校的学习时间和形式相对宽松一些，但成教生存在工学矛盾，更应当严格要求自己，不能随随便便旷课，应当按照学习日程，在老师的带领下一步步学习。不能抱有学不好还可以再学、考不过还可以再考的思想，千万不能指着补考来过关，因为这样既浪费时间又浪费精力。善于和同学老师相处

娄霞（北京物资学院继续教育学院，2006级物流管理专业）

成教生入学前的经历各不相同，很多同学都是工作后又进校园的。我在来上学之前，已经上了几年班。我认为，在和同学、老师的交往中，待人要真诚。只有学会尊重别人，别人才会尊重你，这是新生入学后与同学相处的关键。如果在学校和同学的关系都处不好，以后工作中要面临和更多的人交

往，就会更不适应。我所在的班里，同学们的年龄大小不一，但我始终一视同仁，常常主动和大家打招呼。遇事多替别人考虑，同学之间如果发生了摩擦，应当主动去化解。平时有同学需要帮助时，我总是乐意帮忙，现在班上一些比我小的同学都称我为“大姐”。我觉得只有同学之间真诚相处，才能有好的心情投入到学习中。莫用工作忙为自己开脱张云慧（北京服装学院成人教育学院，2002届服装设计与工程专业）在处理工作和学习的关系中，我认为个人的心态很重要。我们班里有一半同学都没能坚持把功课学完，主要原因就是他们总以工作忙、天气不好等借口为不学习开脱。虽然成教的业余专业上课时间多为周末或晚上，原则上和工作不发生冲突，但是对于工作弹性比较大的学生来说，如果不能处理好两者之间的关系，还是会影响到学业。在参加成教学习的6年里，我把自己的业余休闲全取消了，一心一意地投入到学习中。其实当时心里也挺矛盾的，因为周末同事们外出休闲、聚会时，自己的心里也很痒痒。当时我家住在南苑，上课的北服在北三环，每次骑车单程都需2个小时，为了节省时间，我就住办公室。每天晚上学习时，总要学到凌晨2时才睡觉，有时灵感来了，就会熬通宵。所以，在处理好工作和学习矛盾的同时，还要从心理上做好吃苦的准备。多参加资格证书考试宋文彬（北京工业大学继续教育学院，2004级国际经济与贸易专业）大学里的免费讲座、免费培训等活动会很多，新生要安排好业余时间，多参加一些培训活动，多考取和本专业相关的一些资格证书，这样在毕业时可以提高就业成功率。我参加学习的专业属于脱产，和普通高校统招学习时间不同，我们的学习时间排得不是太满，有很多可以自

由支配的时间。在保证自己本专业课程学习的同时，可以起得早一些，睡得晚一些，利用节省下来的时间多学一些知识，拓展自己的知识面。目前，我已经取得了国家计算机二级证书，并通过了大学英语四级考试。据我了解，在我的同学中，有很多已通过考试，相继拿到了报关员证、物流师证等。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com