

“感悟人生的成与败、得与失”读有感 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/189/2021\\_2022\\_\\_E2\\_80\\_9C\\_E6\\_84\\_9F\\_E6\\_82\\_9F\\_E4\\_c64\\_189064.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/189/2021_2022__E2_80_9C_E6_84_9F_E6_82_9F_E4_c64_189064.htm) 在日常生活中，回顾走过的岁月，我们都 有所得，也有所失；无论干什么，我们都希望 自己能够成功，都试图尽量避免失败。于是在7月上旬我读了《心灵驿站》一书，让我受益匪浅。这本书写了许多生动有趣的故事再加上篇末画龙点睛般的“人生感悟”，让我在轻松的氛围中得到启迪。其中有许多板块，我最喜欢的还“争分夺秒惜时间”一栏，其中有这么一个故事：“疯狂英语”的创始人李阳先生，在中学时成绩并不十分理想，在高三是几欲退学，在大学时还多次补考英语。为了改变窘境，他开始利用零碎的时间来背句子。他喜欢堵车，因为一堵车他就 有时间背句子；他喜欢排队，一排队他就背句子，“队再长我都没感觉，好像一会儿就到我了”。于是他有了很大的进步，在英语四级考试中得了第二名。我们总是认为自己很忙而没有零碎的时间，其实正是忙碌的人才 有大量的零碎时间，高效利用这零碎时间的人，他本身也是高效的。而无所事事的人根本没有零碎时间，因为他们是低能的人。我们总是叹息时间太少，而“新来的时间又在叹息间闪过了”，时间对于每个人都是公平的，只有充分利用时间的人才不会觉得时间太少。“浪费别人的时间等于谋财害命，浪费自己的时间等于慢性自杀”（鲁迅）。在未来的人生旅程中，怎么才能做到多一些得，少一些失，多一些成，少一些败？珍惜时间，利用时间就行。不仅如此，还能“让有限的生命发挥出无限的价值”。100Test 下载频道开通，各类考试题目

直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)