

执业药师《中药学综合知识与技能》辅导：常见病脉 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/19/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_B8\\_9A\\_E8\\_8D\\_AF\\_E5\\_c23\\_19047.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/19/2021_2022__E6_89_A7_E4_B8_9A_E8_8D_AF_E5_c23_19047.htm)

常见病脉有浮脉、沉脉、迟脉、数脉、虚脉、实脉、滑脉、洪脉、细脉、弦脉等。

**浮脉**：轻按可得，重按则减。主病：表证由于外感病邪停留于表时，卫气抗邪，脉气鼓动于外，故脉位浅显。浮而有力为表实；浮而无力为表虚。内伤久病因阴血衰少，阳气不足，虚阳外浮，脉浮大无力为危证。

**沉脉**：轻按不得，重按乃得。主病：里证。有力为里实，无力为里虚。邪郁于里，气血阻滞阳气不畅，脉沉有力为里实；脏腑虚弱，阳虚气陷，脉气鼓动无力，则脉沉无力。

**迟脉**：脉搏缓慢，（每分钟脉搏在60次以下）。主病：寒证。有力为实寒，无力为虚寒。寒则凝滞，气血运行缓慢，教，脉迟而有力为实寒证。阳气虚损，无力运行气血，脉迟而无力，为虚寒证。

**数脉**：脉搏急促，（每分钟脉搏在90次以上）。主病：热证。有力为实热，无力为虚热。外感热病初起，脏腑热盛，邪热鼓动，血行加速，脉快有力为实热。阴虚火旺，津血不足，虚热内生，脉快而无力为虚热。

**虚脉**：寸关尺三部脉皆无力。重按空虚。主病：虚证：多为气血两虚，气血不足，难以鼓动脉搏，故按之空虚。

**实脉**：寸关尺三部脉皆有力。主病：实证：邪气亢盛而正气充足，正邪相搏，气血充盈脉道，搏动有力。

**滑脉**：按之流利，圆滑如按滚珠。主病：痰饮、食滞、实热。多见于青壮年气血充实。妊娠妇女滑脉是气血旺盛养胎之现象。均属生理现象。

**涩脉**：往来艰涩不畅，犹如轻刀刮竹。主病：气滞、血瘀、精少、血少

**细脉**：脉按之细小如

线，起落明显。主病：气血两虚，多见于阴虚、血虚证。又主湿病。阴血亏虚不能充盈脉道，或湿邪阻压脉道，脉细小。洪脉：脉大而有力，如波涛汹涌，来盛去衰。主病：邪热亢盛。内热盛脉道扩张，脉形宽大，因热盛邪灼，气盛血涌，使脉有大起大落。弦脉：端直而长，挺然指下，如按琴弦。主肝胆病、痛证、痰饮。气机不利，肝失疏泄，脉道拘急而显弦脉。病则气乱或痰饮内停，致使气机输转不利，出现弦脉。代脉：脉来缓弱而有规则的歇止，间歇时间较长。主病：主脏气衰微。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)