

执业药师《中药学综合知识与技能》辅导：虚实辨证 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/19/2021_2022__E6_89_A7_E4_B8_9A_E8_8D_AF_E5_c23_19065.htm

虚实辨证，是分析辨别邪正盛衰的两个纲领。1.虚证 虚证虽有阴、阳、气、血虚损的区分，但凡属虚证，皆为人体正气不足所表现的证候。

【临床表现】面色苍白或萎黄，精神萎靡，身疲乏力，心悸气短，形寒肢冷或五心烦热，自汗盗汗，大便滑脱，小便失禁，舌上少苔无苔，脉虚无力等。【治法】补虚扶正（温阳益气、养血滋阴）。

（1）阴虚证 阴虚证是指机体阴的物质亏损，不能制阳，所表现的虚热证候。【临床表现】形体消瘦，口燥咽干，午后潮热，五心烦热，两颧潮红，盗汗，舌红绛无苔或少苔，脉细数。

（2）亡阴证 亡阴证是指机体阴液大量耗失而致全身机能严重衰竭所表现的证候。【临床表现】汗出而热，口舌干燥，齿燥，唇干焦裂，目窠深陷，肌热，手足温，烦躁不安，舌质红绛而干焦，脉数疾无力。

（3）阳虚证 阳虚证是指机体阳气亏耗，阳不制阴，所表现的虚寒证候。【临床表现】面色白，少气懒言，畏寒肢冷，精神萎靡，口淡不渴或喜热饮，小便清长，大便溏泄，或浮肿，小便不利，舌淡胖苔白滑，脉沉迟无力或弱。（4）亡阳证 亡阳证是指机体阳气严重耗损而致阳气虚脱所表现的证候。【临床表现】面色苍白，冷汗淋漓，四肢厥冷，呼吸微弱，神志模糊或神昏，舌淡白而润，脉微欲绝。

2.实证 实证是由邪气过盛所反映出来的一类证候。【临床表现】主要有：发热，腹胀痛拒按，胸闷烦躁甚至神昏谵语，呼吸喘粗，痰涎壅盛，大便秘结，小便不利，脉实有力，舌苔厚腻等。

【治法】泻实祛邪。虚证特点是：长、弱、出、亏、变实证特点是：短、盛、闭、剧、持 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com