

执业药师《中药学综合知识与技能》辅导：特殊煎药方法

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/19/2021_2022__E6_89_A7_E4_B8_9A_E8_8D_AF_E5_c23_19081.htm

1.先煎 先煎的目的是为了延长药物的煎煮时间。一般来说，需先煎的饮片，经武火煮沸后文火煎煮10—20分钟后再与用水浸泡过的其他药物合并煎煮。有些药物因临床治疗需要可适当延长煎煮时间，如：（1）矿物、动物骨甲类饮片，因质地坚硬，有效成分不易煎出，应打碎先煎20分钟，方可与其他药物同煎。如生蛤壳、生龙骨、生龙齿、生紫石英、生寒水石、生石决明、生珍珠母、生瓦楞子、鳖甲、龟甲、鹿龟霜、生磁石、生牡蛎、生石膏、生赭石、自然铜等。（2）某些有毒饮片可经过先煎12小时达到降低毒性或消除毒性的目的。如含有毒成分乌头碱的生川乌、生草乌或制附子，经1~2小时的煎煮后，可使乌头碱分解为乌头次碱，进而分解为乌头原碱，使毒性大为降低。

2.后下 后下的目的是为了减少药物因煎煮时间过久所造成的成分散失。一般来说，在其他群药文火煎煮15~20分钟后放入需后下的饮片再煎煮5~10分钟即可。（1）气味芳香，含挥发性成分的饮片不宜煎煮时间过久，以免其有效成分散失，一般在其他群药煎好前5~10分钟入煎即可。如降香、沉香、薄荷、砂仁、豆蔻、鱼腥草等。（2）含有久煎后有效成分易破坏的饮片也需后下，一般在其他群药煎好前10~15分钟入煎即可。如钩藤、苦杏仁、徐长卿等。

3.包煎 包煎即是把需包煎的饮片装在纱布袋中，扎紧袋口后与群药共同煎煮。需要包煎的药物主要有以下几类：（1）含粘液质较多的饮片宜包煎，以免在煎煮过程中粘糊锅底。如车前子

、葶苈子。（2）富含绒毛的饮片，宜包煎，以免脱落的绒毛混入煎液后刺激咽喉引起咳嗽，如旋覆花、枇杷叶等。

（3）花粉等微小饮片，因总表面积大，疏水性强，故也宜包煎，以免因其漂浮而影响有效成分的煎出。如蛤粉、蒲黄、海金沙、六一散等。

4.烱化（溶化）一些胶类，蜜膏类中药不宜与群药同煎，以免煎液粘稠而影响其他有效成分的煎出及结底烱化。可将此类药置于已煎好的药液中加热溶化后一起服用。也可将此类药置于容器内，加适量水，加热溶化或隔水炖化后，再对人群药煎液中混匀分服，如阿胶、鳖甲胶、鹿角胶、龟鹿二仙胶等。

5.另煎一些贵重中药，为使其有效成分充分煎出，减少有效成分被其他药渣吸附引起的损失，需在另器单独煎煮取汁，再将渣并入其他群药合煎，然后将前后不同煎煮的药液混匀后分服。一般饮片通常需另煎30~40分钟。如人参、西洋参、西红花等。质地坚硬的贵重药，如羚羊角、水牛角应单独煎煮2~3小时。

6.对服对于液体中药，放置其他药中煎煮，往往会影影响其成分，故应待其他药物煎煮去渣取汁后，再行对入服用，如黄酒、竹沥水、鲜藕汁、姜汁、梨汁、蜂蜜等。

7.冲服一些用量少，贵细中药宜先研成粉末再用群药的煎液冲服，避免有效成分被其他药渣吸附而影响药效。如雷丸、蕲蛇、羚羊角、三七、琥珀、鹿茸、紫河车、沉香、金钱白花蛇等。

8.煎汤代水对于质地泡松、用量较大，或泥土类不易滤净药渣的药物，可先煎15~25分钟，去渣取汁，再与其他药物同煎，如葫芦壳、灶心土等。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com