

每位民警都将建心理档案 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/19/2021_2022__E6_AF_8F_E4_BD_8D_E6_B0_91_E8_c24_19402.htm 由于公安民警承担着高风险、高负荷、高强度、高应急的特殊工作，其心理压力指数在所有职业中无可争议地高居首位。职业的特殊性，也使警察成为与各种阴暗面打交道最多的群体。警察已经成为一个最容易出现心理问题的群体之一。为帮助公安民警提高心理抗压和调适能力，江西省正式启动对公安民警心理健康问题的辅导和训练工作。首期民警心理训练培训班开班 12月4日，江西首期公安民警心理训练培训班在江西公安专科学校开班。来自江西全省11个设区市基层公安机关负责民警心理训练工作的73名学员将在为期一周的时间里系统学习心理学基础知识、心理健康概论、常见心理问题与心理障碍、警察心理保健的途径与方法、心理辅导员的工作要求等心理学专业知识。据了解，鉴于目前江西省心理健康问题方面的专门人才较少，省公安厅正在加强专家队伍和兼职心理咨询师、训练师队伍的建设。该厅教育训练处有关负责人表示，省厅将尽快组建起公安民警心理健康训练的骨干队伍，聘请江西公安专科学校以及省内心理治疗、咨询方面的专业人士，组建江西省公安民警心理健康训练工作指导队。通过有效的辅导、缓解和矫治，以防止民警因严重心理障碍引发自杀或伤害他人事件发生，杜绝意外事故的发生和不必要的损失。通过训练培养三方面能力 据介绍，省公安厅已正式将心理健康训练纳入公安民警教育培训体系，并作为初任培训、县市公安局局长政委任职培训、警衔晋升培训和专门业务岗位培训

的重要内容。省公安厅规定，今后各地各级公安机关凡是举办或承办的各类培训班中，必须对民警实施一定量的心理训练，通过培训训练，培养受训民警三个方面的能力：一是培养民警的意志品质，提高民警的忍耐力和毅力；二是培养民警承受压力的能力，增强民警的心理稳定性；三是加强新民警的适应性训练，培养民警的社会责任感和职业自豪感。每个局至少配一名辅导员 据了解，省厅会长期举办全省公安民警心理训练培训班，有计划、有步骤地对各地公安民警心理健康训练工作负责人和专兼职心理辅导员进行专业培训，力争用三年时间，达到厅机关各处室有1名兼职心理健康辅导员，各设区市公安局有1至2名专职心理健康辅导员，县级公安机关有2至3名兼职心理健康辅导员，逐步建立起一支政工干部为主体的心理健康训练骨干队伍。每位民警都将有心理档案 据了解，省公安厅目前正在依托江西公安专科学科心理学教研室，组织开展全省公安民警心理健康状况调查工作，分层次、按警种了解掌握民警心理健康状况，分析研究缓解民警心理压力的有效对策。与此同时，各设区市公安局均将在明年上半年以前完成对全体在岗民警的心理普查工作，并分别以设区市公安局和县、市（区）公安（分）局为单位建立民警心理健康档案。明年建网站搭训练平台 该厅教育训练处有关负责人称，他们将利用公安互联网这一载体，借助现代信息科技，构建起全省公安民警心理健康训练网上平台，聘请心理健康咨询专家在网上为民警提供服务。同时，省公安厅也要求各设区市公安机关也要积极创造条件，力争早日建立起地区性心理健康网站。今年起考录警察要过心理关 按照公安部的要求，江西省从今年起，将心理素质测评作为全省统

一招考人民警察的一个必经环节。对测评结果不达标考生不予录用，以确保新录用人员具备适应警察职业所需要的心理素质。探究警察面临的压力 超负荷的工作压力是让民警产生心理问题的首要原因。有调查显示，中国一线民警平均每天工作11至15个小时，平均3周才能休息一天。除了工作上的压力，警察还必须处于聚光灯下，面对社会、公众的“审视”。而一旦警察的某些行为不符合公众的心理需求，或者个别警察做出违法违纪行为，就极易出现心理学所说的“期望越高，失望也越大”的效应。在出现心理危机的状况下，个别警察在制止犯罪活动或在讯问一些顽固不化、充满敌意和挑衅的犯罪嫌疑人时，如果不能很好地控制自己的情绪，就有可能采取一些极端的措施，危害他人的生命安全，有的警察因不能及时缓解自己的心理危机而采取过激行为，导致“激情犯罪”。

链接警察心理健康7大标准

- 要有正常的心理过程、个性心理的其他心理品质；
- 要有正确的自我意识和较强的自信心；
- 要能遇事冷静并经常保持积极乐观的心境；
- 要保持与外显行为相统一的人格；
- 要有良好的人际关系；
- 要有对周围环境的良好适应能力；
- 要有较强的控制能力。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com