

公安机关录用人民警察体能测评实施规则 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/19/2021_2022__E5_85_AC_E

5_AE_89_E6_9C_BA_E5_c24_19490.htm 一、10米×4往返跑场

地器材：10米长的直线跑道若干条，在跑道的两端线（S1和
S2）外30厘米处各划一条线（图1）。木块（5厘米×10厘米

）每道3块，其中2块放在S2线外的横线上，一块放在S1线外

的横线上，秒表若干块。测验方法：受测者用站立式起跑，

听到发令后从S1线外起跑，当跑到S2线前面，用一只手拿起

一木块随即往回跑，跑到S1线前时交换木块，再跑回S2交换

另一木块，最后持木块冲出S1线，记录跑完全程的时间。记

录以秒为单位，取一位小数，第二位小数非“0”时则进1。

注意事项：当受测者取放木块时，脚不要越过S1和S2线（注

：本表可详见合肥警务网）。

S1

S2

30米

10米

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com