

人格特质类型理论与心理测评 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/19/2021\\_2022\\_\\_E4\\_BA\\_BA\\_E6\\_A0\\_BC\\_E7\\_89\\_B9\\_E8\\_c24\\_19507.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/19/2021_2022__E4_BA_BA_E6_A0_BC_E7_89_B9_E8_c24_19507.htm) 贴士：人格一词，由日本学者译自英文Personality，后直接引入中国。它来源于拉丁文Persona，原指戏剧表演时演员所戴的面具，而后引申为演员所扮演角色的特征。人格这个词一词在心理学中的广泛应用要追溯到上个世纪30年代，当时主要作为性格（character）的替代概念而出现。因为在西方语境中，“性格”带有道德评价方面的含义，而“人格”则显得更为中性（这一点与中文语境正好相反）。心理学中有许多不同的理论来描述和研究人格，它们的出发点各不相同，解释的现象也有异，有的侧重人格的结构，有的则关注人格发展，每一种理论都诠释与涵盖了人格的一部分，合并起来便会使我们对此有更加深入与完整的理解，而人格的特质类型理论就是其中之一。人格的特质论与类型论其实是两种描述人格的理论，特质论主张人格可以通过有限的几个特质加以描述；而类型论则认为人格可以划分为互不相容的几种类型，如外向，内向；头生子后生子等。特质论推崇量的分析与连续的维度；而类型论则把类型之间看作是互相独立、分离的，偏重质的研究。但是两者都注重按不同的特征对人格加以分类和描述，它们经常被相提并论，因此称为特质类型理论。另一方面，特质类型论也是古老的人格心理理论。公元前4-3世纪左右，古希腊哲学家 Theophrastus 在《性格》一书中，用30个特征简短而有力地刻划出各个具有反面性格的典型人物（如唠唠叨叨的人，说谎的饶舌者等），这是迄今为止所知最早的人格类型

研究。而古希腊医生希波克拉底从人体的体液出发，认为人体内四种体液的不同组合最终决定了人的本性，尔后此说经古罗马医生盖仑补充，遂正式提出多血质、粘液质、胆汁质与抑郁质四大气质类型。多血质的人活泼开朗，胆汁质的人冲动暴躁，粘液质的人冷漠理性，抑郁质的人沉静内敛。这一分类影响深远，而且与日常观察基本相符，所以一直是最为通行的气质类型学说，在现代的特质理论中仍然有其痕迹。近代比较有影响的人格分类有荣格的心理类型论与约翰霍兰德的人格职业匹配理论。荣格根据力比多（心理能量）的流向把人划分为外向型与内向型两类，外向型的人重视外在世界，活跃，自信，勇于进取，容易适应环境的变化；内向型的人重视主观世界，经常内省，沉默寡言，容易害羞，较难适应环境的变化。把人的四种心理活动：感觉、思维、情感和直觉与上述的两大态度类型两两配对，便得出了人格的八大机能类型，即外倾思维型、内倾思维型、外倾情感型、内倾情感型、外倾感觉型、内倾感觉型、外倾直觉型、内倾直觉型。另外，荣格关于心理类型的划分经凯瑟琳布利格斯与伊莎贝尔布利格斯迈尔斯两人加以演化，最后又形成了四个维度，八个偏好，十六种人格类型的人格类型量表，简称MBTI（Myers-Briggs Type Indicator，见表一）。目前，MBTI已经发展成应用心理学领域知名的专业鉴别工具。我们与世界如何相互影响？（向性）外向型（E）和内向型（I）我们的接受信息的方法与态度如何？（注意方式）感觉型（S）和直觉型（N）我们如何做决定？（决定模式）思维型（T）和情感型（F）我们喜欢以固定模式还是自发的方式行事？（生活风格）判断型（J）和知觉型（P）表1人格的四

个基本维度 每个人的性格落足于四个维度中点的这一边或那一边，每个维度的两端代表一个特定的心理偏好。例如：如果你落在外向的那一边，那么你就属于外向型；如果你落在内向一边，那么你属于内向型。四个维度，八种偏好两两组合，共组成十六种人格类型。以各个维度的字母表示类型，如下表：ESFP ISFP ENFJ ENFP ESTP ISTP INFJ INFP ESFJ ISFJ ENTP INTP ESTJ ISTJ ENTJ INTJ

表2 MBTI的16种人格类型

这16种人格类型各自具有不同的性格表现，这种表现也适应于不同的工作或团队。因此MBTI目前普遍应用于职业咨询，团队建设等心理测评、咨询领域。美国心理学家约翰霍兰德也是著名的职业指导专家，他认为一个人的性格类型（包括价值观、兴趣、动机、需要等）与其从事的职业密切相关，不同的人格特征适应于不同的职业。通过几十年间一百多次大规模的实验研究，他发现一共存在六种不同的人格类型或者说“性向”，它们分别是实际型（Realistic）、研究型（Investigative）、艺术型（Artistic）、社会型（Social）、企业型（Enterprising）、以及常规型（Conventional）。当一个人的性格类型与职业相匹配时，他会感到内在的满足，并充分发挥自己的聪明才智；当人格类型与职业相近时，那么经过努力也会适应工作，取得成就；而当人格类型与职业相斥时，那么就对工作觉得索然无味，最终无法胜任。霍兰德进一步指出，大多数人并非只有一种性向，而可能同时包含数种不同的性向；性向与性向之间也非完全独立，而是分为兼容、中性、相斥三种情况。为了更好地描述这一状况，霍兰德设计了一个六边型图示（参见图1）。如果一个人身上的两种职业性向是相互排斥的，如研究型和企业型，那么他在选

择职业的时候就会比较犹豫彷徨；而如果一个人身上的两种或几种职业性向相近兼容，如一个艺术型、调查型、社会型的人，那么他选择职业时相对就比较容易和迅速。实际型（R）调查型（I）代表关系相近 代表关系相斥 代表关系中 性传统型 艺术型（C）（A）企业型（E）社会型（S）  
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)