

探析监狱警察的心理问题 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/19/2021_2022__E6_8E_A2_E6_9E_90_E7_9B_91_E7_c24_19511.htm

近年来，对罪犯的心理健康问题给予了极大的关注，这是提高罪犯改造质量的标志之一。然而，却很少有人关注监狱警察的心理健康状况。当前，心理健康教育是亟待加强解决的薄弱环节，而警察的心理健康更直接关系到罪犯的心理健康、人格发展和改过自新。没有身心健康的警察，就谈不上罪犯改造质量的提高。最近，对一所监狱的警察进行一项心理问卷调查发现，许多警察把每天的工作变成了单调乏味的职业义务和似乎是毫无新意的重复劳动，缺乏教育改造新观念的萌动和教育改造最终目标的思考，缺乏与时俱进的意识和不断进取的信心，缺乏心理健康的支撑，存在严重的心理问题，已成为束缚监狱警察队伍建设的瓶颈。为此，对监狱警察存在的心理问题进行如下探析。

一、监狱警察心理问题带来的危害

心理问题犹如“感冒”一样，几乎人人都会遇到。据WHO估计，世界上20%-30%的人有不同程度的行为异常。据我国资料显示，目前正常人群心理障碍的比例在20%左右。据心理问卷调查结果显示，有51.23%的警察存在心理问题，其中32.18%的警察属于轻度心理障碍，16.56%的警察存在中度心理障碍，2.49%的警察已经构成心理疾病。目前监狱警察的心理健康状况由此可见一斑。从调查数据来看，警察的强迫症状、自卑心态严重，嫉妒情绪、焦虑水平也出现偏高，忧郁化以及偏执倾向都比一般人群高等。从性别来看，女警察的焦虑倾向高于男警察，而男警察的职业稳定性低于女警察；从年龄

来看，中老年警察的强迫症状和躯体化倾向比较明显，而青年警察的心理问题主要表现在人际敏感、偏执等方面。这些数据可能有一定的具体性、局限性。但是，有一点是毋庸置疑的：警察的心理健康状况不容乐观，越来越多的警察遭受着心理困扰，并严重影响着他们的职业行为和职业体验。由于警察职业的特殊性，他们的心理问题具有更大的隐蔽性和危险性。警察的心理健康是罪犯心理健康的必要前提，警察的一言一行都是影响罪犯的教育改造资源，几乎每个罪犯在改造过程中，都会因警察的影响而在心理上烙下较深刻的痕迹。这个问题如果不解决，罪犯的心理健康就无从谈起，源头性心理伤害就无法杜绝。由此，警察心理问题带来的危害主要表现在以下几个方面。（一）警察不经心时心态的一点点偏差，对罪犯的伤害可能危及一生 警察心理不健康，受害最大的是罪犯。警察的职业症状使之在教育改造中容易产生心理偏差，在实际工作中显得焦虑和烦躁，遇到事情不够冷静，反应过激，处理方法简单粗暴，甚至体罚打骂罪犯。特别是一些年轻警察发现自己的理想与现实产生冲突时，很快会向现实妥协，在焦躁、烦闷之时，对待不顺眼的罪犯，训斥、责骂毕竟具有立竿见影的效果。但是，警察不经心时心态的一点点偏差，对罪犯的伤害可能危及一生。对这个问题，还没有引起应有的重视。（二）警察的职业倦怠往往会伴随各种心理偏差，导致缺乏积极进取的精神 警察心理不健康，也阻碍了其自身的发展。警察在监狱工作中面对的都是罪犯，做着带有一定重复性的工作。如何克服自身的倦怠，保持对监狱工作的敬业和专心，对警察实在是一个挑战。心理偏差的警察很可能凭自身的经验、感觉去处理复杂多变的教

育改造现象。警察的职业倦怠往往会伴随各种心理偏差，导致缺乏积极进取和负责精神。患“心病”的警察很可能会厌恶本职工作，以消极态度对待本职工作，最终将影响自身工作水平的提高。（三）警察长期处于心理重负之中，若不能及时解脱，只能以牺牲健康作为代价 警察心理不健康会导致身心健康受损。现今，警察难做，罪犯难教，心态难好已成为不争的得到认可的说法之一。社会急剧变化，警察也不得不面临更大的心理压力。警察职业的特殊性带来的角色模糊、角色冲撞、角色负荷增大使之感到前所未有的压力。现实竞争与功利需求也往往让警察掩抑真情，而失落造成的反差、奋斗中不尽如人意的结果又不断涌现心理问题，殃及个体身心健康。在长期的抑郁和焦虑中，失眠、食欲不振、心动过速、头晕目眩等结伴而来，成为常见的病症，影响健康。可见，处于心理重负不能及时解脱，日积月累，只能以牺牲健康作为代价。（四）心理失衡容易使警察和谐、互补的人际关系受到创伤 警察心理不健康还影响到人际关系。有些警察遇到挫折、面临矛盾、身受重压之际，心理失衡的重要表现就是在人际关系中不适应，如一味地倾诉自身不满，毫无耐心听取他人劝告，拒绝周围的建议，情不自禁发脾气，甚至显现出攻击性行为。由于在人际关系中缺乏意识，缺少信心进行自我心理调节，一旦出现心理偏差，如焦虑时不善于减压，冲动时不容易节制，使之在人际关系中表现出一定程度的不适应。像说话交流时的“一本正经”，做事急于求成时的“一相情愿”，面对复杂情形思考时的“一种模式”，罪犯个别教育的“一锤定音”……皆容易在有的警察言行举止中显现出来。这些问题产生的根源在于自身日积月累形成

的心理偏差。现代社会，健全、和谐的人际关系必不可少，一旦受挫，危害不言而喻。

二、监狱警察心理问题产生的原因

心理问题向来就被视为一个神秘的领域，而警察由于其所从事职业的特殊性，其心理问题产生的原因某种意义上显得更为复杂。主要表现在：（一）监狱体制改革挑战警察的心理承受

研究表明，压力是影响心理健康的主要因素。过去，警察的工资虽然较低，但仍有较高的职业稳定性。近年来，我国的监狱体制正进行着全面改革，而改革势必触动方方面面的利益。伴随着这一改革进程，每位警察都感受到了前所未有的压力，有的能适应形势需要，将压力转化为动力。但也应该承认，一些心理本身比较脆弱的警察则往往因压力过度而导致心理危机。特别是一些在改革中面临利益冲突受损和“能下”后又不“能上”的警察，心中总是充满了怨气，总想不通为什么自己辛苦教育罪犯大辈子，最后却落得“这样一个不尽人意的结局”！往往将心头的无名之火发泄到罪犯身上，导致各种各样施暴行为的发生。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com