

心理辅导：透视警察心理危机（一）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/19/2021_2022__E5_BF_83_E7_90_86_E8_BE_85_E5_c24_19516.htm

随着社会生活的发展，人们承受的各种压力也增多，对于在和平年代维护国家治安秩序、服务人民的警察队伍来说，承担着各种高应激性、高危险性、高对抗性工作，使得这一群体的压力异常巨大。但警察心理素质的高低直接影响着公安工作的完成情况，如果警察的心理有缺陷，对公民、对国家都将意味着潜在的灾难。强化和提高警察的心理素质已成为亟待解决的重要社会问题。首先来看一组身边的案例。两年前的一天，陕西省韩城县矿物局公安处治安科科长向某，持枪在公安处办公大楼和家属楼将公安处处长李某、公安处刑侦科科长韩某及韩的8岁的女儿枪杀后潜逃。后在被追捕中，向某开枪自杀。据称，向某由于职务方面的原因，与处长和刑侦科长存在个人恩怨酿成这场悲剧；成都市公安局计通科民警房某，因工作中与领导发生矛盾，想不通就产生轻生的念头，从办公室八楼跳楼自杀身亡；某市公安局一对夫妻，因不能忍受婚姻的破裂，妻子用其配发的手枪将丈夫打死，而后自杀。事实上，在我们身边，警察个体因心理压力郁积到一定程度而酿成悲剧，已经不是孤立的个案了，这些悲剧带出了一系列触目惊心的社会问题。如果警察带着心理障碍工作必将反映到执法工作中“冷硬横推”等简单粗暴的工作态度、酒后驾驶、肇事逃逸、冲动乱开枪等等，甚至因心理疾病导致政治上的不坚定，对理想和事业的冷漠等。影响警察心理素质的因素有很多，但主要有以下几个方面：（一）、职业岗位的压力

。每个行业都会有压力，但是对于警察职业而言，其职业压力不同于一般的职业。主要反映在工作量超负荷、工作时间超负荷、工作需要承担的风险大等几个方面。（二）、工作环境的压力。一是领导者的性格、工作作风的不同或是素质的高低，都从不同层面影响着警察的工作环境。二是警察个体自身对工作环境的不适应。一些从学校刚毕业的新警在走进复杂的社会时，缺乏对工作性质任务的了解，自己在心理上还未进入状态，容易产生多种不适应的感受。一些老警察也有很多不适应的情形，他们在工作中不能和同事很好地配合，长期自由散漫不愿意与别人去交流，导致同事关系的僵化，产生孤僻情绪。三是在人际交往中存在误区。与不同类别、不同地位的人打交道，是警察职业的一大特点。人际交往也讲究艺术，与不同类型的人交往要采取不同的方式吞取 S 行 箭簧朴诘矜髦止回担约涸诌ふ髦兄糜谖限尉车兀冉档士斯ふ贻视钟兴鹄司煨蜗螭粗衷斐勺约旱男睦砧沽 ?nbsp.

（三）、社会环境的压力。社会竞争日渐激烈，民警感到被淘汰的压力加剧。同时随着整个社会法制的健全和法治意识的提高，公安机关的外部环境发生了很大的变化，群众对公安机关的执法工作的要求越来越高。对公安机关的执法工作却不够支持不够理解的现象仍然广泛存在，促使了他民警产生挫折感。（四）经济的压力。与同是公务员序列的检、法、政府机关等部门工作人员比较，公安民警的工资收入仍在少数。而从工作条件，工作环境来说，公安民警又是最辛苦最需要关怀的，这些差距导致公安民警心理极度不平衡。工资、福利上的地区差异则进一步加剧了民警的心理不平衡。当工作与报酬产生较大差距的时候，在工作中就表现消极怠

工，严重者会产生贪污、违法犯罪的念头。（五）家庭矛盾的压力。作为警察，工作和家庭是两个截然不同的环境，意味着两个不同角色的经常性转换，如果警察将工作中对待犯罪分子的态度带到了家庭中难免就会造成很多抱怨与不理解，同时由于工作性质的特殊，许多工作中所承受的压力都无法向家人诉说，从而造成家庭成员关系的紧张。近年来警察的离婚率有上升趋势，家庭的不稳定影响了警察在工作中的积极性，从另一个程度上加大了警察的心理压力。以上可见，警察这一被许多人羡慕的工作实际上也被重重压力包围着。在实际生活中，警察个体心理素质水平的不同，对压力的反应差异就很大。但人的适应能力也是有限的。前苏联心理学家将内心压力的生理反应称为“焦虑反应”。警察的工作压力，常会引起警察个体自身的胜利、心理应激反应，轻者会暂时性发生情绪和行为的变化，重者，则会发生精神变态以及生理疾患。因此，缓解警察的心理压力十分必要。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com