

为什么不快的记忆更难忘 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/19/2021_2022__E4_B8_BA_E4_BB_80_E4_B9_88_E4_c24_19527.htm 小时候的尿床、思春期的失恋，很多事情怎么也忘不掉。但前几天工作上的失误却能在喝了点酒后睡一觉便忘得一干二净。让人不禁感叹：记忆这个东西……“一般来说，不快的记忆是很难忘掉的。有时候为了刻意剥夺这些记忆，反而变得有病。”说这话的是东邦大学佐仓医院的精神医学副教授黑木宣夫。据他说，通过与别人的交谈也许能消逝这些记忆，但若自己隐忍不发却很容易得病。“人类精神的脆弱是难以想象的”。心中充满了不快的回忆，变得极富攻击性，这是人格障碍的一种。为了忘却不快的事情而强迫心体分离，这又变成了人格分裂。而直面死亡的激烈体验反复在记忆中复苏，这就是现在经常报道的创伤后应激障碍（PTSD）。有实验结果显示了脑子整理不快记忆的机理。美国普林斯顿大学研究小组把被取出加速脑神经再生的遗传基因的小鼠放入箱中，并向小鼠施以电击。两星期后放个普通的箱子于小鼠面前，小鼠却再也不主动进去。而上述遗传基因没被取出的小鼠，如果被放个普通的箱子在面前，就像失去了以前那些记忆一样跑了进去。“似乎是新生脑神经清理了过去不快的记忆，以适应新环境”。睡眠问题专家、东京医科齿科大学睡眠学名誉教授井上昌次郎说：“健康的话，日常不快的记忆经过充足的睡眠后是不会再被在意的。这些记忆怎么也忘不掉的话就和那些情况不同了，是一种病征。”100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com