

揭开心理测试的面纱 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/19/2021_2022__E6_8F_AD_E5_BC_80_E5_BF_83_E7_c24_19548.htm 人们对身体检查并不陌生，升学、就业、当兵，都需要进行体检。但对于精神体检----心理测试，恐怕知道的就没有那么多了。大多数人不了解心理测试的意义和方式，往往有一种神秘感，有些人还存在不同程度的戒备心理。其实，心理测试与体检有类似的作用，通过必要的心理测试，可以了解一个人的心理素质，并对其优势和弱点的方面作出评价。21世纪对人才心理素质的要求，可概括为四个要点，即：独立性、合群性、创新性和开拓性。如果缺少其中的某些素质，就可能难于承受未来的竞争，也就有可能产生各种各样的心理问题。但是心理素质是可以随社会发展而不断自我完善的，如果你积极追求心理健康，就不会对任何心理测试感到恐惧和不安。心理测试是运用电脑化的方式，被试者直接将问卷答案输入电脑。一般来说，心理测试包括以下几方面的内容：1.人格测试：可对一个人人格倾向和个性心理特征有一个全面的了解；2.心理健康状况测试：可准确反映被试者近期的心理状态，判定其有无心理疾病症状，；3.气质测试：了解神经系统类型、遗传特征和对外界反应的特点；4.成人智力测试：反映一个人的思维能力和创造能力；5.兴趣测试：兴趣爱好可反映一个人的潜能和预测发展前景；6.人际关系测试：了解被试人的人际交往能力、公关能力与合群性等。还有专门对患有各种心理及精神疾病者进行的心理测试，能够反映他们的病情严重程度及预后情况等。有人向心理专家咨询：进行心理测试

，窥视人的内心，是不是一种侵权行为？本人可不可以拒绝参加？提出这些问题说明精神卫生的科学知识普及很不够，人们还不十分了解其中的意义和社会功能。心理测试本来是与"体检"一样重要的，它能够帮助人们更好的认识自我，把握自我。就象人们到综合医院就诊，医生让你查血、透视、做CT一样，心理医生给你做心理测试，也是为了更好的了解你的心理状态，帮助医生与你自己找出心理的症结，以便早日摆脱苦恼。因此，参加心理测试者应注意下列事项：1.实事求是，不要有任何顾虑。例如，"在别人不注意时，你有时做违反制度的事情"，如果你有过，就回答"是"，因为这不是道德判断的问题，而是反映一个人的性格倾向，是独立型还是顺从型的。2.对心理测试中答案的选择不要做任何是非判断，而应该反映自身真实面貌。3.心理测试问卷中，有部分"测谎题"，以保证测试的有效、真实。某些人过于掩饰自己，测谎分数过高，该被试者自然就会成为心理素质有问题的"怀疑对象"。例如，"我爱发脾气"，"我很少与别人争吵"，这两题是矛盾的，只选其中一个是比较正常的，如果两个题都答"是"或都答"否"，必有一个答案是谎言，或被怀疑有抑郁症，要么就是一个人格不统一的人。4.不必反复琢磨，不要随便修改你的答案。凭第一印象，尽快选择答案，以自己的理解作答。5.每个题都要作出选择，不可回避不答。6.必须独立答题，不可议论，也不能看别人的答案；以电脑测试时，必须相互隔离，以保证不受他人暗示。7.心理测试结果绝对保密，由心理学专业人员做出解释和评估。为了使自己不仅拥有健康的身体，更拥有一个健康的心理，请勇敢的走近心理测试，给自己一个完善自我的机会吧。100Test 下载频道开通

, 各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com