

当警察要先测心理专家：谨防测试不科学 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/19/2021_2022__E5_BD_93_E8_AD_A6_E5_AF_9F_E8_c24_19553.htm 警察这个行业对心理的冲突很大，时常会面临诱惑或者威胁，对警察心理状态的重视是很大的进步“这次，对警察心理状态的重视是很大的进步，让人们知道，警察也需要关爱”，上海市社科院研究员、社会学者瞿世镜在接受记者采访时说，目前社会处在特殊转型阶段，治安压力增大，警察本身工作压力就大，再加上工作时间延长、难度加大，如果没有坚强的神经系统，就会产生烦躁甚至暴躁情绪，使一些原可妥善处理的矛盾激化。瞿世镜表示，在许多人心目中，警察都是钢铁硬汉。其实，警察这个行业会面对一些特殊问题，本身对心理素质的要求就高。同时，这个行业对心理的冲突很大，时常会面临诱惑或者威胁的选择。近年来，民警受伤或牺牲的情况时常发生，我国每年有近500名民警牺牲，给其他民警造成了很大的心理刺激，“刚才还在身边活生生的战友突然牺牲，心理上很难接受。”因此，警察面对的压力远远高于常人，主要是因为工作压力大、时间长，工作忙难顾家、引发家庭矛盾，希望被提拔未果，执法遇到困难等，这些压力往往直接影响和危害民警的心理健康。过去，招录警察只注重射击、体能等，忽视了心理素质。现在，国内已开始重视对警察的勇气程度和对恐惧、焦虑的承受力等培养。2004年11月，成都市公安局开通了“民警心理健康咨询热线”，并不定期请心理专家为民警进行心理健康讲座。但这样的举措在我国还未得到普遍推广。而在国外，一直就有专门的警察心理分析部门

。心理测试标准的选择应该慎重。用普通人的标准来测试警察这个特殊行业是不适用的，而且不能对所有干警都是一种标准，必须谨防测试标准不科学带来的不公平“我认为，除了心理热线和测试，还应该提供更多的服务”，中国人民公安大学心理学教研室教授李玫瑾告诉记者，心理测试不应是一次性的，而应该是连续性的。一个人的心理是否健康，时下还没有一个完全的客观标准，更多的是一种主观感觉，不好量化。心理测试有很强的自我暗示功能，进行测试的时间、地点等不同，可能产生不同的测试结果。因此，必须谨防心理素质测试标准不科学带来的不公平。李教授指出，如今国内使用的心理测量标准，比如智商量表、气质量表等，大多从国外引进，还没有全国统一的标准。而且，用普通人的标准来测试警察这个特殊行业是不适用的。以前，我国部分省市也对警察做过一些心理测试，比如20世纪90年代初，北京市公安局对部分警种（如法警等），进行了“卡特尔个性量表”的心理测试，主要是测试人的智商、外向与否、焦虑程度等，共有170多道题，但没有针对性。所以，心理测试的量表选择应该慎重，不能“一刀切”，不能对所有干警都是一种标准。比如，档案管理或技术类的警察，就和刑侦类警察的要求不同。如果心理测试没有一个科学的被普遍认可的标准，就无法让人信服。如何保证量表的科学性，还需要继续努力。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com