

招警面试全攻略（二）PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/19/2021\\_2022\\_\\_E6\\_8B\\_9B\\_E8\\_AD\\_A6\\_E9\\_9D\\_A2\\_E8\\_c24\\_19570.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/19/2021_2022__E6_8B_9B_E8_AD_A6_E9_9D_A2_E8_c24_19570.htm)

编者按：为了更好地服务于2005年河南省招警考试面试工作，使更多的考生能够把握此次招警面试，顺利通过面试难关，本站特邀请了中国人民公安大学刘祁宪教授传授面试技巧，谈论面试“心经”。此外，本站还发布了大量由刘祁宪教授亲自整理、精心解答的历年招警面试真题和模拟题集，可供学员参考。刘祁宪中国人民公安大学教授、人民警察二级警监，资深招警考试辅导专家，中国公务员考试培训网人民警察招考辅导首席顾问，河南财经学院马列部公务员考前辅导班特聘教授 第二讲 进入考场我送大家五句话，共28个字：心情放松点、穿戴整洁点、脸上微笑点、说话慢点声音大点、动作自然点。（一）进入面试前1. 如何放松心情 一是把自己当作幸运者，笔试入围已是百里挑一，说明自己的本领和运气都不错。只要自己已经尽到努力了，也就无怨无悔了，担心又有什么用呢？何况很多事情本来就不是自己能决定的，“谋事在人，成事在天”。你这么来考虑问题时，你反而心理上放松了，从而更有利于你充分发挥自己的聪明才智。当你担心自己可能相貌不好时，不妨想想自己的优点，如个性良好、为人诚实、有多种才能等等；当你担心自己思维反应不是很快时，但你可能比别人表现得更加勤快。人的一生本来就是一场全方位的竞赛，只有发现了自己劣势的人才有机会弥补不足，并最终取得优势。二是知己知彼，这里的“彼”是指考官，考官也是普通人。考官的心理有三个基本特点，即：考官最初印

象形成、录用压力下的心理、考官对非言语信息的关注。考官最初印象的形成对考生的面试结果是至关重要的。多数考官在面试真正开始前，已根据应聘者的应聘资料(年龄、学历、毕业学校、所学专业、工作经历、特长、奖惩情况)对其产生了最初的印象。最初印象还包括考官刚见到你时对你形成的印象，这对面试的过程和结果都有着十分重要的作用。如果考官对你的最初印象是消极的，那么根据心理学的原理，你要改变这种印象将是很困难的。了解了考官的这一心理特征，我们就应当认真注意自己的形象和言行举止，尽可能让自己的缺点和不足被优点和特长所掩盖。千万不要因为自己的穿着打扮、面试开始时的一举一动而给考官留下糟糕的印象。录用压力是指考官面临完成招聘任务的压力。这次招警面试中是三个考生录用其中一个。考官的录用压力对考生来说是个机会。有人曾作过实验：将人力资源经理分成两组，告诉其中的一组，他们离完成招聘任务的指标还相差很远：而对另一组的人说，他们已快完成招聘任务了。结果，被告之离招聘任务相差甚远的那组，对考生面试的评价，要远高于另外一组。当然，考生较难知道考官的录用压力，但是，在面试中，考官完全可能无意识地流露出这种情绪。由于急于完成某职位的招聘任务，考官可能无意识地用暗示来表现这种情绪，甚至主动引导考生正确回答问题。比如，他们会说：“在外语上，你应该没有什么问题吧”，“根据你的经历，你在组织协调方面可能不成问题吧”等等。在大部分情况下，暗示不会这么赤裸裸，而是会有点隐晦，比如，考官认为你的回答是正确的，他会面露微笑，或轻轻地点头。不失时机地把握考官的录用压力，及时领会暗示，并沿着这条

路走下去，你就可能达到目的。考官对非言语信息的关注不仅是指应聘者的穿着打扮，而更强调的是求职者在应聘时的眼睛、面部表情。有研究表明，那些善于用眼睛、面部表情，甚至简单的小动作来表现自己情绪的考生的成功率较高。所谓知“己”，就是认清你自己，在座的各位对自己要有一个清醒的认识。有人认为自己是对自己最了解的，其实未必。生活中，我们经常看到一些大学生高傲自大，自以为学习成绩好就什么都行了，这种盲目自信的人其实是没有自知之明，工作和社会生活远比单纯的学习复杂得多，再说了，强中更有强中手，你还面临着许许多多的强有力的竞争对手，刚开始谁都不能保证自己一定能够被录用，所以抱有这种心态的人通常是不会给考官留下太多好印象的。与此相反，那些对自己的能力比较自卑、老是担心自己会被淘汰下来的学生，也会影响其在面试现场的发挥。所以，调整对自己的认识、更清晰地认识自己也是很关键的。那么如何认识自己呢？首先，了解自己的的人生目标、兴趣爱好、就业倾向等方面的情况。其次，对照应聘职位的要求，正确看待自己的长处与差距。第三，在上述分析的基础上，正确把握自己的心态，积极地去应对考官可能提出的问题，既不要目空一切，也不要自暴自弃。三是抱有一颗平常心，不要把当人民警察看作唯一的追求，人民警察是光荣的，但也是很艰苦的一项职业，有的警种还有一定的危险性，所以，要有一颗红心，两手准备，能当上警察更好，没有当上警察，干别的也不一定不好。当感到自己很担心面试中表现会不如别人时，你不妨想想：考不好顶多就是当不了警察罢了，何必在一棵树上吊死呢？你还可以去做很多选择，车到山前必有路嘛。四是转移

注意力，想别的事。头脑中想象自己看到了一个使自己感到愉快的景象或事件。比如想象自己看到了黄河南岸的邙山公园，首先想象看到了近处黄河母亲塑像，再看到了黄河河面，河面上有游船，然后看山上的树木，最后看高处的楼台亭阁。大概只需要几分钟，就可以做到身心放松了。无论什么时候自己感到焦虑都可以使用这个方法 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)