

警察为何频自杀？强势群体反易心理弱势 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/19/2021\\_2022\\_\\_E8\\_AD\\_A6\\_E5\\_AF\\_9F\\_E4\\_B8\\_BA\\_E4\\_c24\\_19919.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/19/2021_2022__E8_AD_A6_E5_AF_9F_E4_B8_BA_E4_c24_19919.htm) 近年来，警察极端行为的报道频频见诸报端。警察到底怎么了？其实这些都是警察在巨大的压力得不到正确调节的情况下，做出的异常举动。警察和普通人一样，也会出现挫折感、心理障碍或心理危机。而且由于警察的高风险、高负荷、高强度、高应激的特殊工作，其心理压力在所有职业中毫无争议地高居首位。个案 因压力大警察自杀时有发生 2005年12月1日下午，刚刚升任重庆市涪陵区公安局白涛公安分局办公室副主任的警员彭雪松，从十二楼的楼顶上纵身一跃，为自己32岁的生命画上了休止符。据彭的大哥透露，彭生前曾两次到急救中心做过心理咨询。当年11月28日曾闹过一次自杀。在家人与同事眼里，彭雪松是个尽职的好警察。一位同事对他的评价是：“工作一丝不苟，不抽烟不喝酒，在歌厅坐会儿都觉得闷。”彭的岳母认为，彭自杀的原因是对自己“要求太高”。“他经常熬夜到凌晨三四点，写不出东西就揪着自己的头发着急。”该分局一民警认为，彭的自杀是从警的巨大压力所致。这种压力在彭死后已蔓延到整个分局：“当天局里好多人都没睡着觉。警察也是人，心里也担心自己啊。”据《江南时报》报道，2004年11月10日晚9时许，云南砚山县维末镇政府门口发生一起枪杀事件，引起了世人震惊。开枪的是砚山县维末镇派出所的一名民警，被枪打死的是当地两名普通老百姓，另一名联防队员左大腿也中了枪，而民警开枪的原因，竟是他骑摩托车时与行走的市民发生“小摩擦”，双方争执

时怒而拔枪射死市民。事情发生后，开枪民警被关押。“这是一起本不该发生的悲剧，真正的杀人凶手应该是民警的心理障碍，而心理障碍是警察这个特殊职业中所常见的。”当时参与此案调查的一名犯罪心理专家如是说。调查九成干警存在精神压力 国内最大的心理学门户网站华夏心理网及全民健身组委会2006年5月23日对海淀分局管内近200名干警做了一次关于“压力现状与心理支持服务需求”的调查。调查结果表明：10%~20%干警表示最近两周心情很不好或不太好；91%的干警存在工作、生活压力，其中85%的压力来自工作，48%的压力来自生活；71%的干警表示急需处理不良情绪的渠道和方式指导。调查显示，在工作方面的压力来源中，职业化特点表现明显。表示工作时间过长，生活无规律的占81.5%；因任务指标高，完成难度大而存在压力的占66%；而家庭生活压力源中，与家人生活难以同步和聚少离多是前两位，因之而产生的对家人有歉疚感的达半数以上。在人际交往方面，71.6%的人或多或少存在孤独感；职业角色给61%的人带来压力；近一半的人长期受负性情绪困扰。在身体健康方面，疲劳和睡眠不好是最常出现的身体问题。分析“强势”群体更易形成心理“弱势”长期从事警察心理研究和培训工作的资深心理咨询师曹芬元说，警察的工作时间长，而且生活没有规律，经常会碰到些突发事件。一个人如果知道下一个阶段会发生什么事情，他就会很从容地去应对。而警察这个职业，经常有突发事件发生，这样他们的精神就长期处于高度紧张的状态，压力得不到缓解。而且警察的工作还具有高度的危险性，生命安全经常会受到威胁，所以他们经常处于紧张焦虑的情绪中。另外，警察经常会接到命令，让

他们去执行一个决定，但是这个决定会遭到人民的不理解甚至是对抗，这时他们的内心可能是偏向百姓一边的，但是又不得不执行这些决定，于是就有了内心的自我矛盾产生，这些也造成了他们的心理压力。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)