

2011年护士社区护理：老年人健康护理\_护士资格考试\_PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/2/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E6\\_8A\\_A4\\_c21\\_2009.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_2009.htm)

老年病的特殊性要求必须对老人做广泛而深入的评估，应考虑到认知、营养、生活经历、环境、活动及压力等一切影响因素，从多途径提供满足病人所需的一系列照顾活动，尤其要加强个体的自我照顾能力，调动他们的主观能动性，使老年人保持尊严和身心舒适，提高生活质量。达到早期预防疾病，使之健康的目的。

1.合理用药  
来源：考试大 老年人一般身患多种疾病，服用的药物较多，要指导他们不同的药应不同的时间服，或饭前、饭后分开服以达到最好的疗效。有的老年人因怕吃药多产生副作用，故症状稍得到控制就立即停药，导致疾病复发。如在服降压药时，立即停药后血压骤升，这样血压忽高忽低对身体很不利，易诱发脑血管意外等疾病，作为医护人员，就要经常给他们讲解用药的原则及注意事项。

2.饮食调节  
www.Examda.CoM 老年人由于多患有血管硬化、高血脂、骨质疏松等病症，要指导他们多食低盐、低脂、高维生素、高钙等食物，尤其是糖尿病人要严格控制含糖食物的摄入，要多食蔬菜、豆制品等。

3.定期复查，及时治疗 老年人由于生活习惯等原因，一般都不愿住院。因此必须动员他们即使疾病未复发也要定期复查，了解病情，调整用药，避免疾病的复发，达到早期预防、及时治疗的目的。

4.强身健体  
来源：考试大 要给老年人创造安静、清洁舒适的生活环境，指导他们合理的健身方法，如下棋、门球、做操、书画等文体活动。切忌运动量过大、过猛，使他们身心健康，安度晚年。更多信

息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总 护理学专业（护士）《基础知识》全真模拟试题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)