

2010年考试经验：护理资格考试如何加强记忆_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E8_80_83_c21_2036.htm

要寻找适合自己的记忆方法和时间。有本书上说不同的人记忆方法也不同，大体可分三类：一类是听觉型、一类是视觉型、还有一类是综合型。听觉型对听到的东西记得特别清楚，所以这类人在记忆时最好能念出来，而视觉型则需要多看，念出来则帮助不大。说到记忆，记忆关键是要不要死记硬背，背关键词和关键的语句。就拿名词解释来说，不必逐句逐字地背，在你理解的基础上掌握几个关键的词就可以了。拿“心绞痛”来说，你知道它的原因，疼痛的性质、部位、持续的时间、诱因及治疗等，组合在一起不就是它的解释吗？

一.要学会联想记忆来源：考试大要学会说到一个词，一个病，就要想到与之有关的一大串东西，横着想，纵着想，要彻彻底底地把你学到的东西弄懂，如果你是死记硬背的，过不了几天就会忘掉，再捡起来就又像是从“零”开始的，“理解”是关键。

二.要理论联系实际来源：www.100test.com 在临床当中遇到不明白的问题，不要得过且过，一定要请教其他人或回去看书，把理论应用于实践，又从实践中总结理论，相辅相成。

三.要对比记忆比较容易混淆的东西，就列出表格来进行比较，比如：“呕血”与“咯血”就可以从病因、出血方式、先兆、出血性状、出血后情况等几方面列表比较着背，对比着背就不容易忘记。

更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com