

2010年考试经验：护理资格考试合理分配时间是成功关键 \_  
护士资格考试 \_ PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/2/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E8\\_80\\_83\\_c21\\_2055.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E8_80_83_c21_2055.htm) 回想2009年，我参加了护理专业技术资格考试，因为种种原因，留给我的复习时间只有一个多月，如何让这30多天发挥出它最大的效果呢？首先，我把所有课所用的时间进行了一个整体分配。我的复习重点已确定是基础知识和相关专业知知识，而专业知识、专业实践能力则不需要额外的时间复习。为了多一些自己复习的时间，我推掉了业余时间所有的娱乐安排。来源：www.100test.com 我把有些科目的复习安排在平时晚上，如周二复习内科护理学，以此类推，根据自己工作的情况灵活调整。因为有时会开会或者加班，那么第二天就必须完成前一天的复习安排。通常学习1个小时，我会休息10分钟左右，然后再开始复习。一般每晚要用2个小时左右的时间来看书。其次，是合理分配周末可以利用的时间。由于基础知识和相关专业知知识扔下的时间太长，很多内容都遗忘了，所以我用周末两天的时间来集中进行这两门的复习。周六学习基础知识，周日看相关专业知知识，大概每门课用三个小时左右的时间。最后，需要安排的就是休息的时间。为了让自己紧绷的神经得到松弛，也为了缓解周围质疑的眼光带来的烦闷，周日下午我都会到首体打上两个小时的羽毛球，大汗淋漓的同时，心里充满了一种酣畅淋漓的感觉！回家后洗个澡再总结一下一周的复习情况，头脑也会特别清醒。事在人为。希望参加护理专业技术资格考试的考生，在最后冲刺的阶段千万不要放弃，而是鼓起勇

气努力，尽可能地利用好最后一个月的时间扭转颓势，改变命运！更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)