

2010年护士社区护理：幼儿腹泻的家庭护理_护士资格考试_ PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_2133.htm

婴幼儿患了腹泻，除应及时治疗外，家庭护理也十分重要，其方法主要有三：一、要调整好孩子的饮食，以减轻胃肠道的负担有些家长千方百计地喂孩子巧克力、牛奶、鸡蛋等高脂肪、高蛋白的食物，想以此来弥补患儿腹泻造成的损失，殊不知这样做反而会加重胃肠的负担，使腹泻长时间不愈。此时宜给孩子吃些易消化的食物，如米汤、糖盐开水，甚至暂禁进食，使胃肠功能得以恢复，以加快疾病的痊愈。<http://ks.100test.com> 二、注意孩子的腹部保暖。小儿腹部容易受寒，而患有腹泻的儿童，肠蠕动本已增快，如腹部再受凉则肠蠕动快，从而加重病情。来源

：www.examda.com 三、要注意保护好病孩的臀部。由于排便次增，肛门周围的皮肤及粘膜必定有不同程度的损伤，家长在护理中要特别注意肛门部位。便后应用细软的卫生纸轻擦，或用细软的纱布蘸水轻洗，洗后可涂些油脂类的药膏，以防红臀，并要及时更换尿布，避免粪便尿液浸渍的尿布与皮肤摩擦而发生破溃。对于病孩用过的便具、尿布以及被污染过的衣物、床单，都要及时洗涤并进行消毒处理，以免反复感染或传染给其他人。预防腹泻的最好方法，就是把好“病从口入”关。教育孩子养成饭便后洗手的习惯，不要让孩子喝生水，不乱吃小摊上出售的不洁食品，平时多带孩子到户外活动，以增强对气候变化的适应能力，并可增强病菌的抵抗力。对婴儿来说，要注意哺乳卫生，食具要消毒，最好每天煮沸消毒一次。食物要现吃现配，不可贪图方便而吃隔夜

食物或冰箱食物。喂奶的母亲应保持乳房的清洁，勤换内衣，尽量减少感染的机会。还要注意玩具的清洁，小儿玩具放入口中，或玩过以后将手放入口中，这就造成了一极的感染机会，而这一感染机会又往往被年轻的父母们所忽略。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总 护理学专业（护士）《基础知识》全真模拟试题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com