

2011年护士社区护理：心脏过早搏的家庭护理\_护士资格考试\_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/2/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_2135.htm)

[\\_E6\\_8A\\_A4\\_c21\\_2135.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E6_8A_A4_c21_2135.htm) 早搏发生时，病人自己常感到心悸或有心前区被挤压一下的感觉，严重时有头晕、胸闷等不适。早搏病人在医院一般均能接受正确诊断和治疗，但回到家中怎样巩固疗效，减少或防止早搏的复发呢？百考试题论坛注意休息晚上宜早睡，不要熬夜，有失眠者，应在医生指导下适当服些镇静剂或安眠药，以保证大脑皮层能得到充分休息，否则可造成中枢神经功能紊乱，使心肌兴奋增高而诱发早搏。饮食宜清淡尽量不吃有刺激性的食物，如酸、辣等调味品，少喝浓茶或咖啡，因为这些食物都可使心肌兴奋性增高，诱发早搏。保持情绪稳定应经常保持心情开朗，情绪稳定，避免过度兴奋或忧伤。情绪波动容易诱发早搏的发生。按医嘱服药在服药期间应注意有无药物不良反应。如乙胺碘呋酮、维拉帕米等常用药可使心跳减慢，如服药后每分钟心跳在五十次以下，应及时停药。安搏律定也容易引起神经系统副作用，如头晕、手指震颤、摇晃等，应慎用。在康复期间，若自感心悸频繁，伴头晕、胸闷者应及时到医院接受诊治，以防意外。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总 护理学专业（护士）《基础知识》全真模拟试题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)