

2011年护士社区护理：心肌梗死的家庭饮食护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_2136.htm

心肌梗死是冠心病中最为严重的类型，约有95%以上由冠状动脉粥样硬化所致。因冠状动脉闭塞，血流中断，导致心肌严重而持久的缺血，引起部分心肌坏死。大多发生在40岁以上的中老年人，男多于女，女性绝经期后发病率增加。有高血压病、高脂血症、肥胖症、糖尿病、吸烟和缺少体力活动者易患。心肌梗死所致心功能不全常为急性心衰。（一）限制总热能 急性心肌梗死2~3d时以流质为主，每天总热能为2.09~3.35MJ（500~800kcal），液体量约1000ml。可食用藕粉、米汤、菜水、去油过筛肉汤、淡茶水、红枣泥汤、100test乐等。应少量多餐，避免1次量过多，以预防心律失常。凡胀气、刺激性流质饮食不宜吃，如豆浆、牛奶、浓茶、咖啡等，应结合血电解质及病情变化，调整饮食中钾、钠的供给量。（二）控制液体量，减轻心脏负担百考试题(100test.com) 口服液体量应控制在1000ml/d，可进食浓米汤、厚藕粉、枣泥汤、去油肉绒、鸡绒汤、薄面糊等。（三）清淡饮食 选择容易消化吸收的食物，少量多餐为主；病情好转后改为半流食质，总热能4.18MJ（1000kcal）/d左右。可食用的有鱼类、鸡蛋清、瘦肉末、嫩碎蔬菜及水果；主食用面条、面片、馄饨、面包、米粉、粥等。不且过热过冷，保持大便通畅，排便时不可用力过猛。（四）限制脂类 按低脂肪、低胆固醇、高多不饱和脂肪酸的饱食原则；病情稳定后，病人=逐渐恢复活动，饮食可逐渐增加或进软食。脂肪限制在40g/d以内，胆固醇应1，伴有肥胖者应控制热能和

碳水化合物，以维持理想体重为好。（五）补充矿物质 注意钾钠平衡，适当增加镁的摄入量；结合临床病情的变化，随时调整水和电解质的失调，伴有高血压病或充血性心力衰竭时应限钠。病情严重不能口服者，应选用完全胃肠外营养。恢复期饮食治疗按冠心病饮食治疗原则。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 护理学专业（护士）《相关专业知识》全真模拟试汇总 护理学专业（护士）《基础知识》全真模拟试题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com