

2011年中医护理：痹证中医护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2140.htm

为了使您更好的了解执业护士中医护理的相关内容，百考试题网特搜集相关资料供大家参考。

痹证是因人体遭受风、寒、湿、热之邪的侵袭，气血为病邪阴闭而引起的疾病。以盘筋骨、肌肉、关节酸痛、麻木、重着、屈伸不利和关节肿大、灼热等为临床主要表现。痹证的分类，按病因可分为风痹、寒痹、湿痹、热痹、风湿热痹等。

从病理特点可分为行痹、痛痹、着痹。西医的风湿性关节炎、类风湿性关节炎、骨关节炎等，均属本证范围。百考试题(100test.com)

1.病因病机 痹证的发生主要是由于正气不足，感受风、寒、湿、热之邪所致，内因是基础，素体虚弱，正气不足，腠理不密，卫外不固，是引起痹证的内在因素，如再感受外邪，使肌肉、关节、经络痹阻而形成痹证

。http://ks.100test.com (1) 风寒湿痹：凡是天气变化，冷热交错，或居处卑湿，涉水冒雨而罹病者，外邪直入关节筋骨而为痹证。所谓：“风寒湿三气杂至，合而为痹”，其中以风为主者，因风性善行而数变，故冬痛游走不定而称为行痹；以寒为主者，因寒凝气滞，使气血地运行不畅，故疼痛剧烈，而为痛痹；以湿为主者，历湿性粘滞重着，故使肌肉、关节麻木，重着肿胀而成为着痹。

(2) 热痹：素体阳气偏盛，内有蕴热，或为阴亢之体，感受风热之邪与湿相并，以致风湿热合邪为患；或由寒邪入里化热，流注经络关节，以致出现关节红肿疼痛发热等，成为热痹。或因痹证日久，缠绵不愈，邪留经络，蕴而化热，也可表现出热痹的症状。痹

证日久，气血亏耗，则可出现脏腑气血亏虚之证。2.辩证论治痹证的辨证，首先应辨明寒热，治以祛风、除湿、舒筋活络，随其寒热而兼行清热或祛寒。对于病程日久，气血损伤，脏腑亏虚的痹证患者，应配合运用补益之法。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com