

2011年中医护理：头痛中医护理_护士资格考试_PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2142.htm 为了使您更好的了解执业护士中医

护理的相关内容，百考试题网特搜集相关资料供大家参考。

头痛是临床常见的自觉症状，可见于许多疾病中。“头为诸阳之会”，“清阳之府”。五脏精华之血，六腑清阳之气，皆上会于头，外感诸邪，上犯巅顶，清阳之气不得舒展，可导致头痛。内伤的病证，或气血虚弱无以上荣于脑，或瘀血痰浊，阳塞经络，或情志不遂，肝阳上扰，均可发生头痛。

“伤于风者，上先受这”，“高巅之上，惟风可到”。所以外感头痛虽为六淫所致，但以风邪引起最为多见。内伤头痛，多与肝、脾肾三脏功能失调有关。讨论头痛，乃属内科疾病之范畴，以头痛主要症状者。西医的感染性发热性疾病，高血压，颅内疾患，神经机能性头痛、偏头痛等多种疾病，均可参见本篇辨证论治。1.病因病机 <http://ks.100test.com> (1)

(1) 外感头痛：多因起居不慎，坐卧当风，感受风、寒、湿、热等外邪，主要以风邪为主。外邪自肌表侵袭经络，上犯巅顶，使清阳之受阻，气血凝滞，阻遏络道，而致头痛。且风为百病之长，多挟时气而发病，若风挟寒邪，寒凝血滞，阻遏脉络，血郁于内而生头痛；若风挟热邪，火热上炎，侵扰清空，气血逆乱而发头痛；若风挟湿邪，蒙蔽清窍，清阳不升，亦致头痛。(2) 内伤头痛：“脑为髓海”，主要依赖肝肾精血濡养及脾胃运化水谷精微，输布气血上注于脑，故内伤头痛的病因与肝、脾、肾三脏有关。如情志恼怒，肝气郁结，气郁化火，肝火上冲，或素体阴虚，肝阳上扰头目而

致头痛。或久病体虚，失血之后，血虚不能上荣脑髓，而致头痛。也可由于饮食不节，恣食肥甘，或思虑过度，致使脾运失司，痰湿内生，痰浊上干，阻遏清阳，引起头痛。此外，因跌仆损伤，脑髓受震，气血运行失畅，或日久不已，久痛入络，络道不通，瘀血停滞，均可引起头痛。

2.辩证论治

外感头痛一般发病较急，痛势较剧，痛无休止，多属实证，治法以祛风为主。内伤头痛则多属虚证，治法以补虚为主。至于痰浊、瘀血头痛多为虚中挟实，本虚标实，治疗时应分别标本缓急，头痛剧烈则以治标实为先，头痛缓解则以补虚为主。更多信息请访问：百考试题护士网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com