

2011年中医护理：中医的反护 \_ 护士资格考试 \_ PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/2/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_2145.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/2/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_2145.htm)

为了使您更好的了解执业护士中医护理的相关内容，百考试题网特搜集相关资料供大家参考。

反护是顺从疾病假象而护的一种护理方法，大多在特殊情况下使用。

如“阴盛格阳”的真寒假热证、“阳盛格阴”的真热假寒证、脾虚不运所致的脘腹胀满或食积所致的腹泻等，

分别采用“热因热用”、“寒因寒用”、“塞因塞用”和“通因通用”的护理方法。

例如里热盛极，阳盛格阴的执厥证，

出现四肢厥冷、脉沉的假寒证时，除做好四肢保暖外，

护理时应以清热降温为主，才能使热退假寒象方消。而对阴寒内盛，

格阳于外的真寒假热证，应以温热的护法护其真寒。

如给温热性食物、汤药温服，室温偏高而湿度宜低，注意保暖等护理措施。

这就是以寒护寒、以热护热的反护原则。对脘腹胀满、

纳呆、舌淡、脉虚无力的真虚假实证，就得用健脾益气，

以补开塞的护法。如给山药粥、茯苓粥、大枣粥等补中气，

并配合针灸、推拿等疗法，以加强药效和振奋脾气，

脾气健运则脘腹胀满自消，这叫做“塞因塞用”。对食积所致的腹

满，护理时应消导下泻的护理措施，如控制食量、

给消导通便的山楂、核桃仁、香蕉、蜂蜜等食品，以达“通因通用”

之功效。更多信息请访问：百考试题护士网校

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)